

Impacto del trabajo infantil en el desarrollo físico y psicológico de los niños, Riobamba – Ecuador

Impact of child labour on children's physical and psychological development, Riobamba - Ecuador

Erika Yajaira Benavides-Londo
erikabl11@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Riobamba, Chimborazo, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0002-3984-3462>

Dayana Lizeth Cullay-Ashqui
dayanaca41@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Riobamba, Chimborazo, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0000-9800-5798>

Jordy Steven Castillo-Martínez
jordycm39@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Riobamba, Chimborazo, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0001-5536-0623>

Janneth Ximena Iglesias-Quintana
ur.jannetiglesias@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Riobamba, Chimborazo, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0001-7861-4676>

RESUMEN

La protección de los derechos de los niños, niñas y adolescentes constituye uno de los pilares fundamentales en la construcción de sociedades justas y equitativas. En función de lo planteado, se presenta el objetivo de analizar el impacto del trabajo infantil en el desarrollo físico y psicológico de los niños, Riobamba – Ecuador. Se utilizó un diseño de investigación de carácter bibliográfico, basado en la revisión de 16 artículos científicos. Las fuentes utilizadas incluyen investigaciones publicadas entre 2019 y 2024. El análisis revela que, aunque Ecuador ha avanzado en la creación de un marco normativo para la protección de los derechos de los niños, niñas y adolescentes, persisten serias deficiencias en la implementación efectiva de estas políticas. Problemáticas como el trabajo infantil, la negligencia, el abandono y la falta de cumplimiento en las pensiones alimenticias continúan afectando negativamente el desarrollo integral de los menores.

Descriptores: niño desfavorecido; niño abandonado; grupo desfavorecido. (Tesauro UNESCO).

ABSTRACT

The protection of the rights of children and adolescents constitutes one of the fundamental pillars in the construction of just and equitable societies. The objective of this study is to analyse the impact of child labour on the physical and psychological development of children in Riobamba, Ecuador. A bibliographic research design was used, based on the review of 16 scientific articles. The sources used include research published between 2019 and 2024. The analysis reveals that, although Ecuador has made progress in the creation of a regulatory framework for the protection of the rights of children and adolescents, serious deficiencies persist in the effective implementation of these policies. Problems such as child labour, neglect, abandonment and non-compliance with child support payments continue to negatively affect the comprehensive development of minors.

Descriptors: disadvantaged children; abandoned children; disadvantaged groups. (UNESCO Thesaurus).

Recibido: 18/08/2024. Revisado: 21/08/2024. Aprobado: 26/08/2024. Publicado: 06/09/2024.

Sección artículos de investigación



INTRODUCCIÓN

La protección de los derechos de los niños, niñas y adolescentes constituye uno de los pilares fundamentales en la construcción de sociedades justas y equitativas. En Ecuador, a pesar de los avances legislativos en torno a la garantía de estos derechos, persisten importantes desafíos en su implementación, especialmente en contextos donde factores como la pobreza, el abandono y la falta de acceso a la educación continúan afectando gravemente a la infancia. Estudios recientes han evidenciado que problemas estructurales, como el trabajo infantil, la negligencia y la falta de cumplimiento en las pensiones alimenticias, limitan el desarrollo integral de los menores y vulneran derechos básicos, como el acceso a la educación, a la salud y a un entorno familiar seguro (Aguilar-Gaviláñez et al., 2023; Encalada-Vecerra et al., 2023).

En función de lo planteado, se presenta el objetivo de analizar el impacto del trabajo infantil en el desarrollo físico y psicológico de los niños, Riobamba – Ecuador.

MÉTODO

El presente estudio se desarrolló bajo un enfoque metodológico descriptivo-documental, orientado al análisis crítico de las normativas y políticas públicas relacionadas con los derechos de los niños, niñas y adolescentes en Ecuador. Se utilizó un diseño de investigación de carácter bibliográfico, basado en la revisión de 16 artículos científicos. Las fuentes utilizadas incluyen investigaciones publicadas entre 2019 y 2024, seleccionadas por su relevancia en el contexto ecuatoriano y su enfoque en los derechos infantiles desde una perspectiva tanto jurídica como social.

La selección de los documentos se realizó mediante la búsqueda en bases de datos académicas como PubMed, Google Scholar, SciELO y revistas especializadas, priorizando estudios que examinan la implementación y efectividad de las normativas en Ecuador. El criterio de inclusión se centró en estudios que analicen



el desarrollo integral de los niños en relación con la legislación vigente y las políticas públicas, con énfasis en problemáticas como la mendicidad infantil (Mera-Cueva et al., 2024), el abandono paterno (Andrade-Hidalgo, 2024), el trabajo infantil (Encalada-Vecerra et al., 2023) y la negligencia infantil (Maldonado-Manzano et al., 2021).

El análisis documental permitió una comprensión profunda de las relaciones entre el marco normativo y las situaciones de vulnerabilidad que enfrentan los menores en Ecuador. Se empleó una técnica de análisis de contenido cualitativo, con el objetivo de identificar patrones recurrentes, vacíos normativos y áreas críticas en la implementación de las políticas públicas. A través de esta técnica, se examinaron las implicaciones legales y sociales de los estudios revisados, enfocándose en el principio del interés superior del niño y su aplicación en la justicia ecuatoriana (Ochoa-Escobar et al., 2021), así como en las barreras estructurales que dificultan el acceso de los menores a sus derechos fundamentales, tales como el derecho a la identidad, la educación y la protección frente al trabajo infantil.

RESULTADOS

Se describen los resultados de la investigación:

Tabla 1. Trabajo infantil en el desarrollo físico y psicológico de los niños.

Referencia	Tema principal	Hallazgos o contribuciones	Perspectiva jurídica o social
Aguilar-Gaviláñez et al. (2023)	Derechos de los niños y adolescentes frente al maltrato infantil	Importancia de políticas públicas para erradicar el maltrato infantil en Ecuador	Jurídica y social
Andrade & Gil (2023)	Empleo materno y desnutrición infantil en Ecuador	Relación entre el empleo materno y la prevalencia de desnutrición infantil	Social y de salud pública
Andrade-Hidalgo (2024)	Reconocimiento legal de la identidad infantil frente al abandono paterno	Análisis jurídico del reconocimiento de la identidad de los niños en ausencia paterna	Jurídica
Checa et al. (2019)	Vínculos afectivos y conducta en niños con problemas conductuales	Impacto de la funcionalidad familiar en el desarrollo emocional	Social



			de niños con problemas conductuales	
Cueva-Flores Eguiguren-Eguiguren (2019)	&	Derecho a la vida y salud de neonatos abandonados en Ecuador	Evaluación de la protección legal de los neonatos en situación de abandono	Jurídica
Encalada-Vecerra et al. (2023)		Trabajo infantil y sus consecuencias en el desarrollo	Impacto negativo del trabajo infantil en el desarrollo integral de los niños y adolescentes en Ecuador	Social y jurídica
Guerra Orozco et al. (2021)		Políticas públicas para la atención integral del adulto mayor en Riobamba	Análisis de las políticas públicas y el marketing social para el bienestar del adulto mayor	Social y jurídica
Maldonado-Manzano et al. (2021)		Abandono físico y negligencia infantil en Ecuador	Estudio sobre las causas y consecuencias del abandono físico infantil	Social
Mera-Cueva et al. (2024)		Derechos de la niñez y mendicidad	Evaluación de la vulneración de derechos de los niños obligados a mendigar en Ecuador	Jurídica
Ochoa-Escobar et al. (2021)		Interés superior del niño en Ecuador	Análisis del principio del interés superior del niño en la legislación ecuatoriana	Jurídica
Oleas-Tapia et al. (2023)		Vulneración del derecho a la defensa del alimentante en Ecuador	Análisis de la falta de protección jurídica del alimentante en casos de pensiones alimenticias	Jurídica
Pérez-Chulde et al. (2024)		Irrevocabilidad del reconocimiento voluntario de hijos	Estudio sobre el impacto del reconocimiento voluntario de hijos en el derecho a la identidad	Jurídica
Pinilla-Roncancio Rodríguez (2022)	& Caicedo	Derechos laborales de personas con discapacidad	Evaluación de la efectividad de la legislación sobre el empleo de personas con discapacidad	Jurídica y social
Santi-León (2019)		Desarrollo infantil y educación inicial en Ecuador	Importancia de la educación infantil en el desarrollo integral en un contexto sin obligatoriedad educativa	Social y educativa
Vicuña-Domínguez Ávila-Cárdenas (2021)	&	Derechos de los niños abandonados en Ecuador	Análisis del ejercicio de los derechos a la identidad de los niños abandonados	Jurídica



Villarruel et al. (2024)	Incumplimiento de pensiones alimenticias y apremios personales	Evaluación de los mecanismos judiciales para el cumplimiento de pensiones alimenticias	Jurídica
--------------------------	--	--	----------

Fuente: Elaboración propia.

En conformidad de lo descrito en la tabla 1, los derechos de los niños, niñas y adolescentes, así como de las problemáticas relacionadas con el maltrato infantil, abandono y el trabajo infantil, destaca una interacción compleja entre las normativas jurídicas vigentes en Ecuador y las dinámicas sociales que afectan el desarrollo integral de estos grupos vulnerables. Los estudios revisados revelan que, aunque existen avances significativos en la protección de los derechos de la niñez, persisten vacíos importantes en la implementación efectiva de estas normativas, especialmente en contextos donde el abandono, la negligencia y la pobreza exacerban las condiciones de vulnerabilidad de los menores (Aguilar-Gavilánez et al., 2023; Mera-Cueva et al., 2024).

Uno de los aspectos más críticos es la relación entre el empleo materno y la nutrición infantil. Andrade y Gil (2023) señalan que el empleo materno, aunque contribuye al bienestar económico de las familias, puede tener efectos adversos en la nutrición infantil si no se establecen políticas de apoyo adecuadas, como el acceso a guarderías o la implementación de programas de alimentación infantil. Este hallazgo subraya la necesidad de políticas públicas que no solo promuevan la equidad de género en el trabajo, sino que también aseguren el bienestar de los hijos de trabajadoras, destacando un vacío en las políticas de conciliación laboral y familiar en Ecuador.

Asimismo, el reconocimiento legal de la identidad infantil, en especial en casos de abandono paterno, es un tema recurrente en los estudios revisados. Andrade-Hidalgo (2024) expone que la falta de reconocimiento de la identidad legal de los niños puede generar consecuencias graves en su desarrollo emocional y social, afectando su sentido de pertenencia y seguridad. Este análisis pone de manifiesto la necesidad de una mayor atención del Estado hacia la protección de la identidad legal de los niños en situaciones de abandono, un aspecto que está intrínsecamente



ligado a su derecho a una familia, garantizado tanto por la Constitución ecuatoriana como por instrumentos internacionales de derechos humanos.

El trabajo infantil, abordado en profundidad por Encalada-Vecerra et al. (2023), sigue siendo una de las principales preocupaciones en Ecuador, afectando negativamente el desarrollo integral de los niños. El estudio destaca las graves consecuencias del trabajo infantil no solo en términos físicos, sino también psicológicos, impidiendo que los menores accedan a una educación de calidad y perpetuando ciclos de pobreza y exclusión social. La falta de implementación efectiva de las normativas que prohíben el trabajo infantil refleja una débil estructura de control y seguimiento, lo que facilita la explotación laboral de los menores en diversas regiones del país. Este punto también es complementado por las investigaciones sobre la mendicidad infantil, que evidencia una vulneración directa de los derechos de la niñez a la educación, a la protección y al desarrollo integral (Mera-Cueva et al., 2024).

La funcionalidad familiar y su impacto en los vínculos afectivos de los niños es otro tema clave que resalta en los estudios. Checa et al. (2019) señalan que los niños con problemas conductuales, especialmente aquellos provenientes de familias disfuncionales, tienden a desarrollar patrones de comportamiento que dificultan su integración social. Estos resultados sugieren que el fortalecimiento del núcleo familiar debe ser una prioridad en las políticas públicas, especialmente mediante la implementación de programas de apoyo psicológico y social que permitan intervenir de manera temprana en las dinámicas familiares disfuncionales, promoviendo entornos más seguros y afectivos para el desarrollo infantil.

La investigación sobre la negligencia y el abandono físico infantil en Ecuador (Maldonado-Manzano et al., 2021) revela una situación alarmante. A pesar de las leyes existentes, los casos de abandono y negligencia siguen siendo prevalentes en muchas regiones del país, reflejando una falta de recursos y de una infraestructura adecuada para la protección de estos menores. La investigación resalta la necesidad de un sistema más robusto de intervención estatal, que garantice la protección de



los niños en riesgo y ofrezca soluciones a largo plazo, como la mejora de los servicios de adopción y acogida.

Desde un enfoque jurídico, el principio del interés superior del niño es abordado por Ochoa-Escobar et al. (2021), quienes subrayan las dificultades para su aplicación efectiva en el sistema judicial ecuatoriano. Aunque el principio está consagrado en la normativa ecuatoriana, su interpretación y aplicación varía entre los operadores de justicia, lo que genera inconsistencias en la protección de los derechos de los menores. Esto sugiere la necesidad de mayor capacitación para los jueces y abogados en el manejo de casos relacionados con menores, asegurando que el principio del interés superior del niño sea aplicado de manera uniforme y garantice una verdadera protección legal.

Por otra parte, el incumplimiento de las pensiones alimenticias y los apremios personales, como lo analizan Villarruel et al. (2024), refleja un problema estructural en el sistema de justicia familiar en Ecuador. La ineficacia de los mecanismos judiciales para hacer cumplir las sentencias de pensiones alimenticias afecta directamente a los menores, quienes dependen de estos recursos para su bienestar. Las barreras burocráticas y la falta de medidas coercitivas efectivas contra los padres incumplidores generan una situación de indefensión para los niños, quienes, al no recibir el sustento necesario, ven afectada su calidad de vida y desarrollo. Este análisis pone de relieve la urgencia de reformar el sistema judicial para mejorar la eficiencia en la ejecución de las pensiones alimenticias y asegurar que los derechos de los menores sean priorizados.

La importancia de la educación inicial, abordada por Santi-León (2019), es crucial para el desarrollo infantil. En Ecuador, la falta de obligatoriedad en la educación inicial limita las oportunidades de los niños para acceder a un sistema educativo que promueva su desarrollo desde las primeras etapas de la vida. Este hecho no solo aumenta la desigualdad en el acceso a la educación, sino que también afecta negativamente el desarrollo cognitivo y emocional de los niños, perpetuando las desigualdades sociales.



CONCLUSIÓN

El análisis revela que, aunque Ecuador ha avanzado en la creación de un marco normativo para la protección de los derechos de los niños, niñas y adolescentes, persisten serias deficiencias en la implementación efectiva de estas políticas. Problemáticas como el trabajo infantil, la negligencia, el abandono y la falta de cumplimiento en las pensiones alimenticias continúan afectando negativamente el desarrollo integral de los menores. La falta de recursos, una estructura institucional débil y la insuficiente capacitación de los operadores de justicia son barreras clave que impiden la protección efectiva de los derechos de la niñez. Para asegurar un desarrollo pleno, es imperativo que el Estado fortalezca los mecanismos de intervención y control, implemente políticas públicas orientadas a la protección de los menores y promueva una mayor coordinación entre las distintas entidades responsables, garantizando así que los principios del interés superior del niño sean aplicados de manera uniforme y eficiente.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de la Universidad Regional Autónoma de los Andes.

REFERENCIAS

- Aguilar-Gaviláñez, S. V., Manzano-Galarza, A. A., Santana-López, N. A., & España-Herrería, M. E. (2023). Derechos de los niños, niñas y adolescente para lograr una sociedad libre del maltrato infantil. *IUSTITIA SOCIALIS*, 8(3), 300–309. <https://doi.org/10.35381/racji.v8i3.3028>
- Andrade, J., & Gil, J. (2023). Maternal Employment and Child Malnutrition in Ecuador. *International journal of environmental research and public health*, 20(13), 6253. <https://doi.org/10.3390/ijerph20136253>
- Andrade-Hidalgo, R. D. (2024). Reconocimiento legal de la identidad infantil en relación con la maternidad frente al abandono paterno [Legal recognition of child identity in relation to



- motherhood versus paternal abandonment]. *REVISTA CIENTÍFICA ECOCIENCIA*, 11(1).
<https://doi.org/10.21855/ecociencia.111.859>
- Checa, Valeria Stefania, Orben-Mendoza, Marly Melissa, & Zoller-Andina, María José. (2019). Funcionalidad familiar y desarrollo de los vínculos afectivos en niños con problemas conductuales de la Fundación “Nurtac” en Guayaquil, Ecuador. *Academo (Asunción)*, 6(2), 149-163. <https://doi.org/10.30545/academo.2019.jul-dic.5>
- Cueva-Flores, Jorge Luis, & Eguiguren-Eguiguren, Carmen Avelina. (2019). El derecho a la vida y a la salud de los neonatos abandonados en Ecuador. *Ius Humani. Revista de Derecho*, 8, 143-168. <https://doi.org/10.31207/ih.v8i0.207>
- Encalada-Vecerra, A. C., Rivera-Costales, J. A., & Cárdenas-Lata, B. J. (2023). El trabajo infantil y las consecuencias en el desarrollo integral de los niños, niñas y adolescentes del barrio las Mercedes del Cantón Huaquillas. *ConcienciaDigital*, 6(2.1), 100-117. <https://doi.org/10.33262/concienciadigital.v6i2.1.2579>
- Guerra Orozco, Sandra Elizabeth, Orozco Inca, Edgar Enrique, Barreiro Pousa, Luis, & Guerra Breña, Rosa Mayelín. (2021). Marketing social y políticas públicas para la atención integral al adulto mayor en Riobamba, Ecuador. *Revista Cubana de Salud Pública*, 47(4).
- Maldonado-Manzano, Rosa Leonor, Vinuesa-Ochoa, Nelly Valeria, & Bajaña-Bustamante, Lady Jamileth. (2021). Estudio sobre el abandono físico o negligencia infantil en el Ecuador. *Dilemas contemporáneos: educación, política y valores*, 9(spe1), 00090.
- Mera-Cueva, J. L., Tubay-Palacios, J. A., Álvarez-Almagro, J. D., & Ros-Álvarez, D. (2024). Derechos de la niñez y mendicidad. *IUSTITIA SOCIALIS*, 9(1), 386–395. <https://doi.org/10.35381/racj.v9i1.3618>
- Ochoa-Escobar, Laura, Peñafiel-Palacios, Alex, Vinuesa-Ochoa, Nelly, & Sánchez-Santacruz, Raúl. (2021). Interés superior de los niños, niñas y adolescentes en Ecuador. *Conrado*, 17(83), 422-429.
- Oleas-Tapia, C. A., Ricardo Estupiñán, J. R., Chiriboga Mosquera, G. A., & Quintana-Cifuentes, M. V. (2023). Vulneración del derecho a la defensa del alimentante en el Cantón Riobamba, Ecuador. *IUSTITIA SOCIALIS*, 8(1), 627–636. <https://doi.org/10.35381/racj.v8i1.2768>
- Pérez-Chulde, J. M., Ayala-Saavedra, N. Y., Cervantes-Mora, J. I., & Lizcano-Chapeta, C. J. (2024). La irrevocabilidad del reconocimiento voluntario de hijos e hijas y su incidencia frente al derecho a la identidad. *IUSTITIA SOCIALIS*, 9(1), 24–35. <https://doi.org/10.35381/racj.v9i1.3438>
- Pinilla-Roncancio, M., & Rodríguez Caicedo, N. (2022). Legislation on Disability and Employment: To What Extent Are Employment Rights Guaranteed for Persons with Disabilities? *International journal of environmental research and public health*, 19(9), 5654. <https://doi.org/10.3390/ijerph19095654>
- Santi-León, F. (2019). Educación: La importancia del desarrollo infantil y la educación inicial en un país en el cual no son obligatorios [Education: The importance of child development and initial education in a country where they are not mandatory]. *CIENCIA UNEMI*, 12(30), 143-159. <https://doi.org/10.29076/issn.2528-7737vol12iss30.2019pp143-159p>
- Vicuña-Domínguez, M. E., & Ávila-Cárdenas, F. X. (2021). Los niños abandonados en el Ecuador, el ejercicio de su derecho a la identidad. *Revista Jurídica Derecho*, 10(14), 42-64.
- Villarruel, Z. G., Proaño, A., Terán, M. D., & Lizcano-Chapeta, C. J. (2024). Incumplimiento de las pensiones alimenticias y los apremios personales en materia de alimentos. *IUSTITIA SOCIALIS*, 9(1), 13–23. <https://doi.org/10.35381/racj.v9i1.3437>



Impacto del trabajo infantil en el desarrollo físico y psicológico de los niños, Riobamba - Ecuador
Impact of child labour on children's physical and psychological development, Riobamba - Ecuador
Erika Yajaira Benavides-Londo
Dayana Lizeth Cullay-Ashqui
Jordy Steven Castillo-Martínez
Janneth Ximena Iglesias-Quintana

Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>