



Violencia intrafamiliar y su repercusión en el aspecto psicológico de la víctima

Domestic violence and its impact on the psychological well-being of the victim

Dayana Carolina Caguana-Lasluisa
dayanacarolinacl23@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0005-2434-3547>

Mishell Alexandra Padilla-Camino
mishellpc10@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0007-7603-4388>

Sherly Nicole Laica-De-Faz
sherlyld47@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0007-7227-6056>

Iruma Alfonso-González
ua.irumaalfonzo@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0001-6866-4944>

RESUMEN

La violencia intrafamiliar es un problema social y jurídico que afecta profundamente el bienestar psicológico de las víctimas, especialmente mujeres y niños. Este artículo tiene como objetivo analizar la violencia intrafamiliar y su repercusión en el aspecto psicológico de la víctima en contexto ecuatoriano. A través de una revisión bibliográfica sistemática de 15 artículos científicos. Se identificaron los principales impactos psicológicos, como depresión, ansiedad y trastorno de estrés postraumático, así como las dinámicas familiares y los desafíos legales asociados. Los resultados evidencian la necesidad de fortalecer los mecanismos de prevención y respuesta, priorizando la atención psicológica integral, la capacitación institucional y un cambio cultural que desnaturalice la violencia. Asimismo, se destacan experiencias internacionales que pueden ser adaptadas al contexto ecuatoriano para garantizar la protección y reparación de las víctimas.

Descriptores: violencia doméstica; violencia de género; administración de justicia. (Fuente: Tesauro UNESCO).

ABSTRACT

Domestic violence is a social and legal problem that profoundly affects the psychological well-being of victims, especially women and children. This article aims to analyse domestic violence and its impact on the psychological well-being of victims in Ecuador. Through a systematic review of 15 scientific articles, the main psychological impacts were identified, such as depression, anxiety and post-traumatic stress disorder, as well as the family dynamics and associated legal challenges. The results highlight the need to strengthen prevention and response mechanisms, prioritising comprehensive psychological care, institutional training and a cultural change that denaturalises violence. International experiences that can be adapted to the Ecuadorian context to guarantee the protection and reparation of victims are also highlighted.

Descriptors: domestic violence; gender-based violence; administration of justice. (Source: UNESCO Thesaurus).

Recibido: 13/10/2024. Revisado: 23/10/2024. Aprobado: 03/11/2024. Publicado: 21/11/2024.

Sección artículos de investigación



INTRODUCCIÓN

La violencia intrafamiliar es un fenómeno social y jurídico de alta complejidad que afecta profundamente a las víctimas, generando repercusiones psicológicas, emocionales y sociales que trascienden el ámbito privado y se convierten en un problema de salud pública. En Ecuador, este tipo de violencia está estrechamente relacionado con factores estructurales como la desigualdad de género, la pobreza y la normalización de conductas violentas dentro del núcleo familiar (Férez-Vergara, 2023; Pérez & Aparicio, 2021). A pesar de los avances legislativos, como la Ley Orgánica Integral para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres, persisten brechas significativas en la implementación de políticas públicas efectivas que garanticen la protección y reparación integral de las víctimas (Pérez & Aparicio, 2021).

El impacto psicológico de la violencia intrafamiliar es devastador, especialmente en mujeres y niños, quienes suelen ser los principales afectados, por lo tanto, la exposición a este tipo de violencia está asociada con trastornos como la depresión, la ansiedad y el trastorno de estrés postraumático (Hou et al., 2020; Holt et al., 2008). Asimismo, en el caso de los niños, la violencia intrafamiliar no solo afecta su desarrollo emocional, sino que también incrementa el riesgo de perpetuar ciclos de violencia en la adultez (Arseneault, 2018). En el contexto ecuatoriano, estas problemáticas se agravan debido a la falta de acceso a servicios psicológicos especializados, especialmente en zonas rurales y comunidades vulnerables, lo que evidencia la necesidad de fortalecer las políticas públicas y los mecanismos de atención integral.

Desde lo presentado, se articula como objetivo analizar la violencia intrafamiliar y su repercusión en el aspecto psicológico de la víctima en contexto ecuatoriano.

MÉTODO

El artículo fue trabajado bajo un enfoque cualitativo, con un diseño descriptivo y



analítico, orientado a comprender las repercusiones psicológicas de la violencia intrafamiliar en las víctimas, particularmente en el contexto ecuatoriano. La población de estudio estuvo conformada por 15 investigaciones publicados entre 2008 y 2025, seleccionados mediante un muestreo intencional. Para el análisis de la información, se empleó una metodología de revisión bibliográfica sistemática, que incluyó la identificación, selección y evaluación crítica de fuentes relevantes.

RESULTADOS

La violencia intrafamiliar es un fenómeno complejo que afecta profundamente el bienestar psicológico de las víctimas, generando repercusiones que trascienden el ámbito individual y afectan las dinámicas familiares y sociales. En el contexto ecuatoriano, este problema adquiere particular relevancia debido a las altas tasas de violencia de género y la necesidad de fortalecer las respuestas legales y sociales para mitigar sus efectos (Férez-Vergara, 2023; Pérez & Aparicio, 2021). A continuación, se analizan las principales repercusiones psicológicas de la violencia intrafamiliar y las respuestas institucionales necesarias para abordar este problema.

Impacto psicológico en las víctimas

La violencia intrafamiliar genera consecuencias psicológicas severas en las víctimas, incluyendo depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático (TEPT) y sentimientos de inseguridad (Hou et al., 2020; Poutiainen & Holma, 2013). Estas secuelas no solo afectan la salud mental de las víctimas, sino que también limitan su capacidad para reintegrarse socialmente y acceder a servicios de apoyo. En el caso de las mujeres, quienes suelen ser las principales víctimas, el estigma social y la revictimización agravan estas consecuencias, dificultando su recuperación (Fedele et al., 2022; Sharifnia et al., 2024). En Ecuador, la reparación integral de las víctimas, reconocida como un derecho, enfrenta desafíos en su implementación, especialmente en lo que respecta a la provisión de atención psicológica adecuada (Pérez & Aparicio, 2021).



Repercusiones en niños y adolescentes

Los niños y adolescentes que son testigos o víctimas directas de violencia intrafamiliar experimentan consecuencias psicológicas y emocionales significativas. Según Holt et al. (2008), la exposición a la violencia doméstica durante la infancia está asociada con problemas de desarrollo emocional, dificultades en las relaciones interpersonales y un mayor riesgo de perpetuar ciclos de violencia en la adultez. Arseneault (2018) destaca que las experiencias adversas en la infancia, como la violencia intrafamiliar, tienen un impacto persistente en la salud mental y el bienestar a lo largo de la vida. En el contexto ecuatoriano, Cedeño-Floril (2019) subraya la importancia de implementar medidas de mediación condicionadas al tratamiento psicológico, con el fin de mitigar los efectos negativos en los menores y promover su bienestar integral.

Dinámicas familiares y sociales

La violencia intrafamiliar no solo afecta a las víctimas directas, sino que también altera las dinámicas familiares y sociales, por lo tanto, Brockstedt et al. (2025) señalan que este tipo de violencia puede generar un ambiente de inseguridad y desconfianza dentro del núcleo familiar, afectando el desarrollo emocional de los niños y la estabilidad de las relaciones familiares, en este sentido, Bottex (2023) enfatiza la necesidad de restaurar el sentimiento de seguridad en los niños víctimas, lo cual es esencial para su recuperación psicológica y emocional. En este sentido, es fundamental que las intervenciones incluyan un enfoque integral que aborde tanto las necesidades individuales como las dinámicas familiares.

Respuesta institucional y desafíos legales

A pesar de los avances en la legislación ecuatoriana para combatir la violencia intrafamiliar, persisten brechas significativas en la aplicación efectiva de las normativas y en la provisión de servicios de apoyo a las víctimas. La falta de recursos, la insuficiencia de personal capacitado y la revictimización en los procesos judiciales son algunos de los principales obstáculos identificados (Férez-Vergara, 2023). Katsos et al. (2023) destacan que, en contextos de crisis como la pandemia



de COVID-19, la violencia intrafamiliar tiende a aumentar, lo que pone de manifiesto la necesidad de fortalecer los sistemas de protección y respuesta. En Ecuador, Pérez y Aparicio (2021) indican la importancia de garantizar la reparación integral de las víctimas, incluyendo la atención psicológica, la protección legal y la reintegración social.

Perspectivas internacionales y lecciones para Ecuador

A nivel internacional, modelos como el *Domestic Violence Housing First* han demostrado ser efectivos para mejorar la seguridad y estabilidad de las víctimas, al priorizar el acceso a vivienda segura y servicios de apoyo (Sullivan et al., 2023). Asimismo, estudios como el de Sullivan et al. (2021) resaltan la importancia de las órdenes de protección como una herramienta para prevenir la revictimización y mejorar el bienestar de las víctimas. Estas experiencias pueden servir como referencia para el diseño de políticas más efectivas en Ecuador, adaptadas a las particularidades culturales y sociales del país.

Por otro lado, investigaciones como la de Tehrani (2018) y Fedele et al. (2022) destacan la importancia de abordar el impacto psicológico de la violencia intrafamiliar en los profesionales que trabajan con víctimas, como investigadores y trabajadores sociales, quienes también pueden experimentar desgaste emocional y estrés laboral. Esto subraya la necesidad de implementar programas de apoyo para los profesionales involucrados en la atención a víctimas de violencia intrafamiliar.

En el contexto ecuatoriano, la violencia intrafamiliar se encuentra profundamente arraigada en factores culturales, sociales y económicos que perpetúan las desigualdades de género y la normalización de la violencia en el ámbito doméstico. Según Pérez & Aparicio (2021), aunque la legislación ecuatoriana ha avanzado en el reconocimiento de la violencia intrafamiliar como una problemática prioritaria, la implementación de políticas públicas efectivas sigue siendo limitada debido a la falta de recursos, la insuficiencia de personal capacitado y la persistencia de estereotipos de género en las instituciones encargadas de la protección de las víctimas. Asimismo, el sistema judicial enfrenta desafíos significativos, como la



revictimización de las personas afectadas durante los procesos legales y la falta de acceso a servicios de atención psicológica integral, especialmente en zonas rurales y comunidades indígenas. Esto evidencia la necesidad de fortalecer los mecanismos de prevención y respuesta, así como de promover un cambio cultural que desnaturalice la violencia en el ámbito familiar. En este sentido, la mediación condicionada al tratamiento psicológico, como lo propone Cedeño-Floril (2019), podría ser una herramienta clave para abordar las dinámicas de violencia y fomentar la reparación integral de las víctimas, especialmente en un país donde las desigualdades estructurales agravan las condiciones de vulnerabilidad.

CONCLUSION

La violencia intrafamiliar constituye un problema multidimensional que afecta profundamente el bienestar psicológico de las víctimas, especialmente mujeres y niños, quienes enfrentan consecuencias como depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático y dificultades en su desarrollo emocional. En Ecuador, este fenómeno se agrava por factores estructurales como la desigualdad de género, la pobreza y la insuficiencia de recursos para garantizar una atención integral y efectiva. A pesar de los avances legislativos, como la Ley Orgánica Integral para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres, persisten brechas significativas en la implementación de políticas públicas que aseguren la protección, reparación y reintegración social de las víctimas.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de la Universidad Regional Autónoma de los Andes.



REFERENCIAS

- Arseneault, L. (2018). Annual research review: The persistent and pervasive impact of being bullied in childhood and adolescence: Implications for policy and practice. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 59(4), 405–421. <https://doi.org/10.1111/jcpp.12841>
- Bottex, A. (2023). Restaurer la parentalité, et le sentiment de sécurité des enfants victimes [Restore parenthood, and the feeling of security of the victim children]. *Soins. Pédiatrie, Puériculture*, 44(331), 39–43. <https://doi.org/10.1016/j.spp.2023.02.008>
- Brockstedt, M., Uğur Baysal, S., & Daştan, K. (2025). The impact of domestic violence and sexual assault on family dynamics and child development: A comprehensive review. *Turkish Archives of Pediatrics*, 60(1), 5–12. <https://doi.org/10.5152/TurkArchPediatri.2025.24169>
- Cedeño-Floril, M. P. (2019). Violencia intrafamiliar: Mediación condicionada al tratamiento remedial. *Revista Universidad y Sociedad*, 11(1), 193–200.
- Fedele, E., Juster, R. P., & Guay, S. (2022). Stigma and mental health of sexual minority women former victims of intimate partner violence. *Journal of Interpersonal Violence*, 37(23–24), NP22732–NP22758. <https://doi.org/10.1177/08862605211072180>
- Férez-Vergara, J. L. (2023). La violencia de género en Ecuador: Evaluando críticamente la respuesta legal. *Fides Et Ratio*, 26(26), 107–128.
- Holt, S., Buckley, H., & Whelan, S. (2008). The impact of exposure to domestic violence on children and young people: A review of the literature. *Child Abuse & Neglect*, 32(8), 797–810. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2008.02.004>
- Hou, F., Zhang, X., Cerulli, C., He, W., Mo, Y., & Gong, W. (2020). The impact of intimate partner violence on the trajectory of perinatal depression: A cohort study in a Chinese sample. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*, 29, e133. <https://doi.org/10.1017/S2045796020000463>
- Katsos, K., Kolentinis, C., Anastopoulou, I., Vlachodimitropoulos, D. G., Goutas, N. D., Spiliopoulou, C. A., & Sakellidis, E. I. (2023). Domestic and community violence in Greece after the first COVID-19 quarantine: A clinical forensic approach. *Cureus*, 15(9), e46054. <https://doi.org/10.7759/cureus.46054>
- Pérez, M. A. O., & Aparicio, C. X. P. de. (2021). Violencia intrafamiliar: La reparación integral como un derecho en el Ecuador. *Iuris Dictio*, (28), 107–118.
- Poutiainen, M., & Holma, J. (2013). Subjectively evaluated effects of domestic violence on well-being in clinical populations. *ISRN Nursing*, 2013, 347235. <https://doi.org/10.1155/2013/347235>
- Sharifnia, A. M., Bulut, H., Ali, P., & Rogers, M. (2024). Muslim women's experiences of domestic violence and abuse: A meta-ethnography of global evidence. *Trauma, Violence & Abuse*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1177/15248380241286836>
- Sullivan, C. M., Guerrero, M., Simmons, C., López-Zerón, G., Ayeni, O. O., Farero, A., Chiaramonte, D., & Sprecher, M. (2023). Impact of the Domestic Violence Housing First model on survivors' safety and housing stability: 12-month findings. *Journal of Interpersonal Violence*, 38(5–6), 4790–4813. <https://doi.org/10.1177/08862605221119520>
- Sullivan, T. P., Weiss, N. H., Woerner, J., Wyatt, J., & Carey, C. (2021). Criminal orders of protection for domestic violence: Associated revictimization, mental health, and well-being among victims. *Journal of Interpersonal Violence*, 36(21–22), 10198–10219. <https://doi.org/10.1177/0886260519883865>



Tehrani, N. (2018). Psychological well-being and workability in child abuse investigators. *Occupational Medicine (Oxford, England)*, 68(3), 165–170.
<https://doi.org/10.1093/occmed/kqy016>

Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>