



Manejo de los residuos sólidos como derecho a la salud

Solid waste management as a health right

Jorge Alexander Villacres-Mejía
jorgevm60@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Riobamba, Chimborazo, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0005-1631-6549>

Jhoel Estefano Vargas-Adriano
jorgevm60@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Riobamba, Chimborazo, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0006-9454-6718>

Luis Fernando Piñas-Piñas
ur.luispinias@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Riobamba, Chimborazo, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0002-0213-5350>

RESUMEN

El Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (PIDESC), implica la obligación de los Estados de adoptar medidas que prevengan la gestión adecuada de los residuos sólidos. Se tiene como objetivo de investigación analizar el manejo de los residuos sólidos como derecho a la salud. Se analizaron 15 artículos científicos. El manejo adecuado de los residuos sólidos no solo es una necesidad técnica y ambiental, sino una obligación jurídica y ética que garantiza el derecho humano a la salud y a un entorno saludable. Este derecho, reconocido en instrumentos internacionales, exige que las normativas municipales integren principios de sostenibilidad, justicia ambiental y participación ciudadana, asegurando que las políticas públicas sean inclusivas, equitativas y efectivas. La gestión de residuos biomédicos, la recolección en mercados abiertos y la planificación urbana son áreas prioritarias que requieren regulaciones estrictas, monitoreo constante y la colaboración activa de las comunidades.

Descriptores: derecho a la salud; derechos sociales y económicos; eliminación de desechos. **(Fuente: Tesauro UNESCO).**

ABSTRACT

The International Covenant on Economic, Social and Cultural Rights (ICESCR), implies the obligation of the States to adopt measures that prevent the adequate management of solid waste. The objective of this research is to analyze the management of solid waste as a right to health. Fifteen scientific articles were analyzed. The adequate management of solid waste is not only a technical and environmental necessity, but also a legal and ethical obligation that guarantees the human right to health and a healthy environment. This right, recognized in international instruments, requires that municipal regulations integrate principles of sustainability, environmental justice and citizen participation, ensuring that public policies are inclusive, equitable and effective. Biomedical waste management, open market collection and urban planning are priority areas that require strict regulations, constant monitoring and the active collaboration of communities.

Descriptors: right to health; social and economic rights; waste disposal. **(Source: UNESCO Thesaurus).**

Recibido: 23/11/2024. Revisado: 29/11/2024. Aprobado: 17/07/2024. Publicado: 20/12/2024.

Sección artículos de investigación



INTRODUCCIÓN

El manejo de los residuos sólidos es un componente esencial para garantizar el derecho humano a la salud, entendido no solo como la ausencia de enfermedades, sino como el acceso a un entorno saludable y sostenible. Este derecho, reconocido en instrumentos internacionales como el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (PIDESC), implica la obligación de los Estados de adoptar medidas que prevengan riesgos sanitarios y ambientales, incluyendo la gestión adecuada de los residuos sólidos. Según Alex (2021), "el manejo de los residuos sólidos debe enmarcarse dentro de un enfoque ético y sostenible, ya que constituye una condición indispensable para garantizar un entorno saludable como parte del derecho humano a la salud", lo cual resalta la necesidad de integrar principios de sostenibilidad y justicia ambiental en las políticas públicas.

La gestión de residuos sólidos no solo tiene implicaciones ambientales, sino también sociales y económicas, ya que su mala administración puede generar desigualdades en el acceso a servicios básicos y exponer a las comunidades más vulnerables a riesgos sanitarios. En este sentido, Amon (2023) señala que "la gestión de residuos sólidos es un componente clave para garantizar el acceso equitativo a un entorno saludable", destacando la importancia de establecer mecanismos de monitoreo y evaluación que permitan medir el impacto de estas políticas en la salud pública. Por tanto, las normativas municipales juegan un papel crucial al ser el nivel de gobierno más cercano a las comunidades, con la capacidad de implementar medidas específicas y adaptadas a las necesidades locales.

Particularmente preocupante es la gestión de los residuos biomédicos, que representan un riesgo directo para la salud pública si no se manejan adecuadamente, Bansod & Deshmukh (2023) advierten que "la mala gestión de residuos biomédicos puede causar graves riesgos para la salud pública", lo que subraya la necesidad de regulaciones estrictas y protocolos específicos para su disposición. Asimismo, la capacitación del personal sanitario en el manejo de estos



residuos es una medida indispensable para prevenir daños tanto a los trabajadores como a la población en general.

Por otro lado, la gestión de residuos en espacios públicos, como mercados abiertos, también tiene un impacto significativo en la salud de las comunidades. Según Chancafe-Rodríguez (2021), "la mala gestión de residuos en mercados afecta la salud de las comunidades cercanas", lo que pone de manifiesto la necesidad de implementar sistemas de recolección y separación de residuos en estos espacios, así como sanciones por la disposición inadecuada de los mismos. Estas medidas no solo contribuyen a la salubridad de los espacios comerciales, sino que también protegen a las comunidades más vulnerables.

Por consiguiente, la gestión de residuos sólidos está estrechamente vinculada al derecho a un entorno urbano saludable y equitativo, Chikarmane (2016) sostiene que "la gestión de residuos sólidos está vinculada al derecho a un entorno urbano saludable y equitativo", destacando la importancia de fomentar la participación comunitaria en la planificación de políticas de residuos y garantizar el acceso a espacios públicos limpios y seguros.

Se tiene como objetivo de investigación analizar el manejo de los residuos sólidos como derecho a la salud.

MÉTODO

Se desarrolló un análisis documental, utilizando como base una revisión de literatura en la gestión de residuos sólidos y su relación con el derecho a la salud. Se seleccionaron y analizaron 15 artículos científicos, priorizando aquellos que abordan enfoques éticos, normativos y prácticos en la gestión de residuos. La información recopilada fue sistematizada en la tabla 1, lo cual permitió identificar los principales elementos relacionados con el derecho a la salud y su aplicación en normativas municipales.



RESULTADOS

El manejo de los residuos sólidos es un tema crucial para garantizar el derecho a la salud, por cuanto una gestión inadecuada puede generar graves impactos en la salud pública y el medio ambiente. La tabla 1 reúne diversos estudios y análisis que abordan la relación entre la gestión de residuos sólidos y el derecho a la salud desde diferentes perspectivas, como la ética, la sostenibilidad, la gestión municipal y los riesgos sanitarios.

Tabla 1. Manejo de los residuos sólidos como derecho a la salud.

Autor(es)	Año	Tema	Relación con el derecho a la salud	Elementos para una normativa municipal
Alex, K.	2021	Conceptualización ética del derecho sostenible a la salud	El manejo de residuos sólidos es parte de un enfoque ético para garantizar un entorno saludable como derecho humano.	- Incorporar principios éticos y sostenibles en la gestión de residuos. - Promover la participación ciudadana en la toma de decisiones.
Amon, J. J.	2023	Realización del derecho a la salud	La gestión de residuos sólidos es un componente clave para garantizar el acceso a un entorno saludable.	- Garantizar el acceso equitativo a servicios de recolección y disposición de residuos. - Establecer mecanismos de monitoreo y evaluación de impacto en la salud.
Bansod, H. S., & Deshmukh, P.	2023	Gestión de residuos biomédicos y su importancia	La mala gestión de residuos biomédicos puede causar graves riesgos para la salud pública.	- Regular la disposición de residuos biomédicos con protocolos estrictos. - Capacitar al personal sanitario en el manejo adecuado de residuos peligrosos.
Chancafe-Rodríguez, J. G.	2021	Manejo de residuos sólidos en mercados abiertos en Perú	La mala gestión de residuos en mercados afecta la salud de las comunidades cercanas.	- Implementar sistemas de recolección y separación de residuos en mercados. - Establecer sanciones por la disposición inadecuada de residuos.
Chikarmane, P.	2016	Residuos públicos y derecho a la ciudad	La gestión de residuos sólidos está vinculada al derecho a un entorno urbano saludable y equitativo.	- Fomentar la participación comunitaria en la planificación de políticas de residuos. - Garantizar el acceso a espacios públicos limpios y seguros.

Fuente: Elaboración propia.



El manejo adecuado de los residuos sólidos constituye una obligación jurídica y un componente esencial para la realización efectiva del derecho humano a la salud, reconocido en instrumentos internacionales como el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (PIDESC), en cuyo artículo 12 se establece el derecho de toda persona al disfrute del más alto nivel posible de salud física y mental. Este derecho no solo implica la atención médica, sino también la creación de condiciones que garanticen un entorno saludable, lo que incluye la gestión adecuada de los residuos sólidos como una medida preventiva frente a riesgos sanitarios y ambientales.

Por consiguiente, Alex (2021) plantea que el manejo de los residuos sólidos debe enmarcarse dentro de un enfoque ético y sostenible, considerando que la protección del entorno es un deber correlativo al derecho a la salud. Desde una perspectiva jurídica, esto implica que las normativas municipales deben incorporar principios de justicia ambiental y sostenibilidad, asegurando que las políticas públicas de gestión de residuos no solo sean técnicamente viables, sino también equitativas y respetuosas de los derechos humanos, la participación ciudadana en la toma de decisiones, como lo establece el Principio 10 de la Declaración de Río sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo (1992), es fundamental para garantizar la legitimidad y eficacia de estas políticas.

Así mismo, Amon (2023) destaca que la gestión de residuos sólidos es un componente esencial para garantizar el acceso equitativo a un entorno saludable, lo que se alinea con el principio de no discriminación consagrado en el derecho internacional de los derechos humanos. En este sentido, las normativas municipales deben garantizar que todas las personas, independientemente de su ubicación geográfica o condición socioeconómica, tengan acceso a servicios de recolección y disposición de residuos, por consiguiente, es necesario establecer mecanismos de monitoreo y evaluación que permitan medir el impacto de estas políticas en la salud pública, en cumplimiento del deber estatal de progresividad en la realización de los derechos económicos, sociales y culturales.



Por otro lado, Bansod & Deshmukh (2023) abordan la problemática específica de los residuos biomédicos, cuya mala gestión representa una amenaza directa al derecho a la salud, especialmente en contextos urbanos densamente poblados. Desde una perspectiva normativa, los municipios deben adoptar regulaciones estrictas que incluyan protocolos específicos para la recolección, transporte, tratamiento y disposición final de estos residuos, en cumplimiento de estándares internacionales como los establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la capacitación del personal sanitario en el manejo adecuado de residuos peligrosos es una obligación derivada del deber de los Estados de proteger a los trabajadores frente a riesgos laborales, conforme al Convenio 155 de la OIT sobre seguridad y salud de los trabajadores.

Así mismo, Chancafe-Rodríguez (2021) señala que la mala gestión de residuos en mercados abiertos afecta de manera desproporcionada a las comunidades cercanas, vulnerando su derecho a un entorno saludable. En este contexto, las normativas municipales deben incluir disposiciones específicas para la gestión de residuos en espacios comerciales, como la implementación de sistemas de recolección y separación de residuos, así como la imposición de sanciones administrativas por incumplimientos. Estas medidas deben estar alineadas con el principio de precaución, que obliga a los Estados a prevenir daños graves o irreversibles a la salud y al medio ambiente, incluso en ausencia de certeza científica absoluta.

En otro orden, Chikarmane (2016) vincula la gestión de residuos sólidos con el derecho a un entorno urbano saludable y equitativo, un concepto que se relaciona con el derecho a la ciudad, entendido como el acceso equitativo a los beneficios del desarrollo urbano. Desde esta perspectiva, las normativas municipales deben garantizar la participación activa de las comunidades en la planificación y ejecución de políticas de gestión de residuos, en cumplimiento del principio de participación activa, libre e informada. Asimismo, es fundamental asegurar el acceso a espacios públicos limpios y seguros, lo que constituye una obligación estatal derivada del derecho a la salud y al medio ambiente sano.



CONCLUSION

El manejo adecuado de los residuos sólidos no solo es una necesidad técnica y ambiental, sino una obligación jurídica y ética que garantiza el derecho humano a la salud y a un entorno saludable. Este derecho, reconocido en instrumentos internacionales, exige que las normativas municipales integren principios de sostenibilidad, justicia ambiental y participación ciudadana, asegurando que las políticas públicas sean inclusivas, equitativas y efectivas. La gestión de residuos biomédicos, la recolección en mercados abiertos y la planificación urbana son áreas prioritarias que requieren regulaciones estrictas, monitoreo constante y la colaboración activa de las comunidades. En este sentido, la implementación de políticas basadas en el principio de precaución y el respeto a los derechos humanos no solo previene riesgos sanitarios y ambientales, sino que también promueve un desarrollo urbano más justo y sostenible, reafirmando la responsabilidad de los Estados en la protección de la salud pública y el medio ambiente.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección nacional de investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

- Alex, K. (2021). Ethical conceptualization of a sustainable right to health(care). In V. W. Kohlhammer et. al., J. Schildmann (Eds.) et. al., *Defining the Value of Medical Interventions: Normative and Empirical Challenges*. W. Kohlhammer GmbH.
- Amon J. J. (2023). Realizing the Right to Health: A Long and Winding Road. *Health and human rights*, 25(2), 1–14.
- Bansod, H. S., & Deshmukh, P. (2023). Biomedical Waste Management and Its Importance: A Systematic Review. *Cureus*, 15(2), e34589. <https://doi.org/10.7759/cureus.34589>
- Chancafe-Rodríguez, José Gerardo. (2021). Análisis medioambiental del manejo de residuos sólidos de los mercados abiertos en Perú, una revisión narrativa. *Revista de Ciencias*, 25(2), e12514. Epub June 30, 2023. <https://doi.org/10.25100/rc.v25i2.12514>



- Chikarmane P. (2016). Public Space, Public Waste, and the Right to the City. *New solutions : a journal of environmental and occupational health policy : NS*, 26(2), 289–300. <https://doi.org/10.1177/1048291116652689>
- Domingo, J. L., Marquès, M., Mari, M., & Schuhmacher, M. (2020). Adverse health effects for populations living near waste incinerators with special attention to hazardous waste incinerators. A review of the scientific literature. *Environmental research*, 187, 109631. <https://doi.org/10.1016/j.envres.2020.109631>
- Escalona-Guerra, E. (2014). Daños a la salud por mala disposición de residuales sólidos y líquidos en Dili, Timor Leste. *Revista Cubana de Higiene y Epidemiología*, 52(2), 270-277.
- Espinoza-Quispe, Carlos-Enrique, Marrero-Saucedo, Freddy-Martin, & Hinojosa-Benavides, René-Antonio. (2020). Manejo de residuos sólidos en la gestión municipal de Huancavelica, Perú. *Letras Verdes, Revista Latinoamericana de Estudios Socioambientales*, (28), 163-177. <https://doi.org/10.1711/letrasverdes.28.2020.4269>
- Filho L. B. (2022). The Right to Health as a Tool of Social Control: Compulsory Treatment Orders by Courts in Brazil. *Health and human rights*, 24(1), 159–169.
- Foradori, M. L. (2020). La gestión de los residuos sólidos urbanos y la salud: Aportes desde el derecho ambiental. *Revista Derecho y Salud*, 4(5), 1–5. [https://doi.org/10.37767/2591-3476\(2020\)34](https://doi.org/10.37767/2591-3476(2020)34)
- García-Batista, Rigoberto Miguel, Socorro-Castro, Alejandro Rafael, & Vanessa-Maldonado, Ana. (2019). Manejo y gestión ambiental de los desechos sólidos, estudio de casos. *Revista Universidad y Sociedad*, 11(1), 265-271.
- Gutiérrez-Ramos, Edgar Manuel, García-Ramos, Taryns Elizabeth, Roca-Vásquez, Karim Lorena, & Valiente-Saldaña, Yoni Mateo. (2024). Gestión de residuos sólidos y la contaminación ambiental en el sector urbano. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria Koinonía*, 9(17), 108-118. Epub 30 de junio de 2024. <https://doi.org/10.35381/r.k.v8i17.3156>
- Herrera-Uchalin, Marilia Ghardenny, Valiente-Saldaña, Yoni Mateo, Garibay-Castillo, Julio Víctor, & Herrera-Cherres, Santos. (2023). Manejo de residuos sólidos en la gestión municipal: Revisión sistémica. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria Koinonía*, 8(16), 150-170. Epub 16 de agosto de 2023. <https://doi.org/10.35381/r.k.v8i16.2540>
- Holm, R. H., Chunga, B. A., Mallory, A., Hutchings, P., & Parker, A. (2021). A Qualitative Study of NIMBYism for Waste in Smaller Urban Areas of a Low-Income Country, Mzuzu, Malawi. *Environmental health insights*, 15, 1178630220984147. <https://doi.org/10.1177/1178630220984147>
- Vargas-Restrepo, Carlos Mario, Gutiérrez-Monsalve, Jaime Andrés, Vélez-Rivera, Diego Andrés, Gómez-Betancur, Milany Andrea, Aguirre-Cardona, Diego Andrés, Quintero-Osorio, Luz Adriana, & Franco-Montoya, Juan Carlos. (2021). Gestión del manejo de residuos sólidos: un problema ambiental en la universidad. *Pensamiento & Gestión*, (50), 117-152. Epub March 30, 2022. <https://doi.org/10.14482/pege.50.628.445>

Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>