



Leopardus pardalis en la Amazonía ecuatoriana: Características biológicas y desafíos de conservación

Leopardus pardalis in the Ecuadorian Amazon: Biological characteristics and conservation challenges

Mildre Mercedes Vidal-del-Río
ua.mildrevidal@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0003-3496-5057>

Emilio Micael Álvarez-Medina
emilioam76@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0008-0688-7358>

Daniela Alejandra Proaño-Remache
danielapr85@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0003-7974-647X>

RESUMEN

Objetivo: Analizar la distribución y adaptaciones del ocelote (*Leopardus pardalis*) en la Amazonía ecuatoriana, con el fin de resaltar su importancia en el equilibrio del ecosistema y promover estrategias de conservación frente a amenazas ambientales y antropogénicas. **Materiales y métodos:** Revisión bibliográfica descriptiva mediante búsqueda sistemática en Google Académico, SciELO, Oxford Academic y Scopus (enero 2015-octubre 2024). **Resultados:** El ocelote presenta dieta variada (mamíferos pequeños 50-70%, aves 10-20%, reptiles 5-15%, anfibios 3-7%) y amplia distribución en la Amazonía ecuatoriana. Principales amenazas: destrucción de hábitat, caza ilegal y tráfico para mascotismo. Aunque clasificado como "Preocupación Menor" por la UICN, sus poblaciones están disminuyendo. **Conclusiones:** El ocelote desempeña papel fundamental en la regulación ecológica y posee significado cultural amazónico. Se requiere enfoque integral que incluya restauración de hábitats, cumplimiento legal, educación comunitaria y monitoreo científico.

Descriptores: conservación de especies; Amazonía ecuatoriana; fauna silvestre. (Fuente, DeCS).

ABSTRACT

Objectives: To analyse the distribution and adaptations of the ocelot (*Leopardus pardalis*) in the Ecuadorian Amazon, in order to highlight its importance in the balance of the ecosystem and promote conservation strategies in the face of environmental and anthropogenic threats. **Materials and methods:** Descriptive literature review through systematic searches in Google Scholar, SciELO, Oxford Academic, and Scopus (January 2015-October 2024). **Results:** The ocelot has a varied diet (small mammals 50-70%, birds 10-20%, reptiles 5-15%, amphibians 3-7%) and is widely distributed in the Ecuadorian Amazon. Main threats: habitat destruction, illegal hunting and trafficking for the pet trade. Although classified as 'Least Concern' by the IUCN, its populations are declining. **Conclusions:** The ocelot plays a fundamental role in ecological regulation and has cultural significance in the Amazon. A comprehensive approach is required that includes habitat restoration, legal enforcement, community education, and scientific monitoring.

Descriptors: species conservation; Ecuadorian Amazon; wildlife. (Source, DeCS).

Recibido: 06/09/2025. Revisado: 15/09/2025. Aprobado: 15/10/2025. Publicado: 20/10/2025.

Artículo original



INTRODUCCIÓN

El ocelote (*Leopardus pardalis*) es uno de los felinos más pequeños que habitan las selvas tropicales, llegando a medir entre 70 y 100 cm de longitud, sin contar la cola, que puede añadir otros 30 a 45 cm. Su altura a la cruz es de aproximadamente 40 a 50 cm. Varía entre 8 y 18 kg, dependiendo de la región y la disponibilidad de alimento. Su pelaje es corto y suave, con un patrón distintivo de manchas y rayas negras sobre un fondo amarillo, marrón o gris. Las manchas pueden ser circulares o en forma de roseta. Tienen una cabeza relativamente grande con orejas redondeadas y ojos grandes que les permiten una excelente visión nocturna (1).

Son carnívoros y su dieta incluye pequeños mamíferos, aves, reptiles y anfibios. También pueden cazar peces y crustáceos en áreas cercanas al agua. Prefieren selvas tropicales, bosques subtropicales y áreas con vegetación densa que les servirá como refugio ante la presencia de otros depredadores de mayor tamaño. También se encuentran en manglares y sabanas. Son animales solitarios y nocturnos, activos principalmente durante la noche y el amanecer. Marcan su territorio con orina y marcas de garras en los árboles. En cuanto a su reproducción, las hembras tienen un período de gestación de aproximadamente 79 a 85 días y suelen dar a luz de 1 a 3 crías. Los ocelotes alcanzan la madurez sexual alrededor de los dos años y pueden vivir entre 10 y 15 años en estado salvaje. En cautiverio, la esperanza de vida puede llegar hasta 20 años (2).

Otro aspecto poco abordado es el papel de los ocelotes en el equilibrio ecológico de bosques fragmentados. Si bien se reconoce su rol como depredador de pequeños mamíferos, su influencia en la regulación de especies invasoras o en la salud de los ecosistemas alterados aún requiere más investigación. El objetivo del presente trabajo fue analizar la distribución y adaptaciones del ocelote (*Leopardus pardalis*) en la Amazonía ecuatoriana, con el fin de resaltar su importancia en el



equilibrio del ecosistema y promover estrategias de conservación que contribuyan a la preservación de la especie frente a las amenazas ambientales y antropogénicas.

MÉTODO

Se realizó una revisión bibliográfica descriptiva siguiendo un protocolo de búsqueda sistemática en cuatro bases de datos electrónicas: Google Académico, SciELO (Scientific Electronic Library Online), Oxford Academic y Scopus. El período de búsqueda abarcó desde enero de 2015 hasta octubre de 2024. Adicionalmente, se consultaron fuentes físicas de referencia, específicamente el Libro Rojo de los mamíferos del Ecuador (2011).

Las ecuaciones de búsqueda empleadas incluyeron combinaciones de términos en español e inglés: ("Leopardus pardalis" OR "ocelote" OR "ocelot") AND ("Ecuador" OR "Amazonía" OR "Amazon") AND ("conservación" OR "conservation" OR "ecología" OR "ecology" OR "distribución" OR "distribution").

Criterios de inclusión: (a) artículos científicos y libros técnicos que abordaran específicamente al ocelote, (b) estudios realizados en Ecuador o en regiones amazónicas con características ecológicas comparables, (c) publicaciones que proporcionaran información sobre características biológicas, comportamiento, ecología o estado de conservación, (d) documentos publicados desde 2015 en adelante, y (e) textos disponibles en español o inglés.

Criterios de exclusión: (a) estudios centrados exclusivamente en otras especies de felinos silvestres, (b) investigaciones realizadas en regiones biogeográficas no comparables (fuera de Latinoamérica), (c) artículos publicados antes de 2015, excepto documentos de referencia fundamentales, (d) resúmenes de congresos sin texto completo disponible, y (e) publicaciones sin revisión por pares, excepto documentos oficiales.



Proceso de selección: Se desarrolló en tres fases: (1) eliminación de duplicados, (2) evaluación de títulos y resúmenes, y (3) análisis de texto completo. De un total inicial de 45 registros identificados, se eliminaron 15 duplicados. Los 30 artículos restantes fueron evaluados por título y resumen, descartándose 10 por no cumplir los criterios de inclusión. Por lo tanto, se analizaron 19 artículos completos, de los cuales 15 fueron incluidos en la revisión al cumplir todos los criterios establecidos.

RESULTADOS

Ecuador alberga una gran diversidad de ecosistemas dentro de su territorio, lo que permite la coexistencia de una amplia variedad de especies animales y vegetales. Sin embargo, diversas actividades humanas, como la deforestación, la expansión urbana, la caza furtiva y el tráfico ilegal de fauna, han puesto en peligro a numerosas especies, provocando una alarmante disminución en sus poblaciones (4).

Un claro ejemplo de esto es el ocelote (*Leopardus pardalis*), un felino silvestre cuya presencia en Ecuador ha sido poco documentada debido a la reducción de su hábitat y a la escasez de registros en los últimos años. Este mamífero se distingue por su agilidad, inteligencia y capacidad de adaptación a distintos entornos, lo que le ha permitido habitar una gran variedad de ecosistemas, desde bosques tropicales y manglares hasta zonas áridas y sabanas. El ocelote tiene una amplia distribución en el continente americano, abarcando desde el sur de Estados Unidos hasta el norte de Argentina. En Ecuador, su presencia se ha registrado principalmente en la región amazónica y en ciertas zonas del Chocó biogeográfico. A pesar de lo extenso que es su territorio, su supervivencia está amenazada por la pérdida de hábitat debido a varios factores asociados a las actividades humanas como la caza ilegal, ya sea para la comercialización de su piel o para ser mantenido como mascota exótica (5).

Este felino es un cazador nocturno y solitario, con una dieta basada en pequeños mamíferos, aves, reptiles y anfibios. Desde una edad temprana, las crías desarrollan habilidades de caza bajo la supervisión de su madre, quien les enseña a acechar y



atrapar presas. Su alta capacidad de adaptación y su importancia ecológica en la regulación de las poblaciones de sus presas hacen del ocelote una especie clave para el equilibrio de los ecosistemas en los que habita. En Ecuador, el ocelote es considerado una especie vulnerable y está protegido por la legislación ambiental, que prohíbe su caza y comercialización. Sin embargo, es necesario fortalecer las estrategias de conservación y promover la restauración de su hábitat para garantizar su supervivencia a largo plazo (6).

Hábitos alimenticios

Es un felino carnívoro con una dieta muy variada, lo que le permite adaptarse a distintos hábitats y condiciones ecológicas. Según diversos estudios basados en el análisis de contenido estomacal y excrementos, se ha identificado que su alimentación está compuesta principalmente por mamíferos pequeños (50-70%), aves (10-20%), reptiles (5-15%), anfibios (3-7%). También se ha registrado el consumo ocasional de peces y crustáceos en zonas cercanas a cuerpos de agua. La preferencia por ciertos tipos de presas depende de la disponibilidad de alimento en su entorno. En regiones boscosas, el ocelote caza roedores como agutíes y ardillas, mientras que en zonas más abiertas, su dieta puede incluir lagartos, serpientes y aves medianas. Es un cazador sigiloso y oportunista, que utiliza su aguda visión nocturna y su agilidad para acechar y emboscar a sus presas (2).

En comparación con otros felinos silvestres, el ocelote tiene una estructura dental especializada para desgarrar carne, con caninos largos y molares adaptados para cortar y triturar. A diferencia de los jaguares (*Panthera onca*), que poseen una mordida más poderosa capaz de perforar cráneos y caparazones de presas duras como tortugas, el ocelote prefiere presas más pequeñas y fáciles de manipular (3). Su papel en la cadena trófica es fundamental, ya que regula las poblaciones de roedores y otros animales, ayudando a mantener el equilibrio ecológico en los ecosistemas donde habita (7).



Figura 1. Pareja de tigrillos jugando con un pedazo de carne cruda en la Amazonía ecuatoriana (Miranda, 2018).

Comportamiento

Es una especie tímida, solitaria y sigilosa, de hábitos nocturnos o crepusculares, aunque es posible sorprenderlo a plena luz del día.

Posee una gran agilidad para moverse en el estrato arbóreo, sobre todo sobre ramas altas, donde descansa o se dedica a la captura de aves o monos. También utiliza los huecos en los árboles para refugiarse. De todas formas, no desprecia el suelo, donde realiza gran parte de sus cacerías. Entre sus presas, además de las antes mencionadas se cuentan cuises, nutrias, cachorros de corzuelas y pecaríes. Puede cazar también pequeños coatíes, lagartos overos, tapetíes, agutíes, comadrejas y carpinchos. Parece tener dos técnicas de caza, que incluyen perseguir a su presa muy lenta y sigilosamente, pero de modo activo, o simplemente sentarse a esperar y pasar de este modo, entre 30 a 60 minutos, para luego desplazarse a otra área y recomenzar el acecho (8).

Diversos estudios manifiestan que, al igual que la mayoría de felinos, requieren de un territorio amplio para desarrollarse correctamente. Por ello, una población de 500 Ocelotes tendría un requerimiento de territorio de poco más de 600.000 hectáreas. Algunos estudios definen una densidad por individuo de 2 a 4 km cuadrados,



aunque esto es variable según la región estudiada. En el Parque Nacional Iguazú se estima una densidad de entre 13 y 20 individuos por cada 100 km cuadrados (9). Los ocelotes son animales solitarios y territoriales, excepto durante la época de reproducción. Los machos suelen abarcar en su territorio a varias hembras. Son principalmente activos por la noche, ya que muchas de sus presas también lo son. El período reproductivo varía según la ubicación geográfica, aunque es más común entre diciembre y febrero. La gestación dura entre 70 y 85 días, y normalmente nacen entre uno y dos cachorros por camada. Estos felinos alcanzan la madurez sexual entre los 24 y 30 meses de edad. Las hembras suelen dar a luz a una o dos crías, las cuales permanecen bajo su cuidado hasta volverse independientes, lo que ocurre entre los 18 y 24 meses. A lo largo de su vida reproductiva, una hembra puede tener entre cinco y diez crías. En su hábitat natural, el ocelote puede vivir hasta una década (10).

Principales amenazas

Tanto la caza como la destrucción del hábitat por el desmonte y el avance de la frontera urbana representan un peligro para el Ocelote, habiendo reducido sensiblemente sus poblaciones y su área de dispersión. Antiguamente abarcaba las provincias de Entre ríos, Santa Fe y Corrientes, donde hoy prácticamente se halla extinto. A mediados del siglo XX, su piel fue muy comercializada, exportándose de Brasil y Paraguay, una gran cantidad de cueros hacia Europa. Hoy día, en nuestro país comparte amenaza con la mayoría de los felinos y animales selváticos, siendo su principal amenaza la destrucción y degradación de la selva donde habitan. En Brasil, su población se estima en 40.000 individuos, y en nuestro país entre 1.500 y 8.000 (11).

Aún en la actualidad, la caza ilegal sigue siendo una de las amenazas que enfrenta el ocelote, al igual que la caza por ataques a animales de granja. La principal amenaza para el Ocelote es la destrucción y fragmentación del hábitat a causa de



la expansión de la frontera agropecuaria, el desarrollo urbano y las forestaciones (12). También sufre de tráfico ilegal para mascotismo.

El fenómeno del "*mascotismo*" de ocelotes, o su tenencia como mascotas exóticas, ha ganado notoriedad en diversos países a nivel mundial. La atracción por estos felinos se debe a su belleza y comportamiento enigmático, lo que impulsa a algunas personas a adquirirlos sin considerar las complejas necesidades propias de un animal salvaje. Esta demanda ha favorecido el tráfico ilegal y la captura de ejemplares en la naturaleza, afectando directamente las poblaciones silvestres (13). Además, en ciertos lugares la falta de regulación o la aplicación laxa de las leyes permiten que estos animales sean mantenidos en entornos domésticos, lo que fomenta prácticas que contribuyen a la disminución de la diversidad genética y a la fragmentación de las poblaciones naturales.

Desde el punto de vista del bienestar animal, la tenencia de ocelotes como mascotas resulta sumamente perjudicial. La vida en cautiverio, muchas veces en condiciones inadecuadas, impide que estos felinos expresen comportamientos naturales esenciales para su salud física y mental, generando estrés crónico y problemas de conducta. Asimismo, la separación de los ocelotes de su hábitat y su extracción del entorno natural reducen las posibilidades de supervivencia de la especie en la naturaleza, complicando los esfuerzos de conservación. En consecuencia, el "*mascotismo*" no solo afecta la integridad y el bienestar de los individuos capturados, sino que también debilita la estabilidad y continuidad de las poblaciones salvajes a nivel global (14).

El efecto del *mascotismo* sobre el ocelote en Ecuador es multifacético. Por un lado, la extracción de ejemplares del medio silvestre contribuye a la fragmentación genética y reduce las posibilidades de supervivencia de la especie en su hábitat natural. Por otro, el cautiverio en condiciones inadecuadas impide que estos felinos expresen comportamientos esenciales como la caza y la territorialidad, lo que puede desencadenar problemas de salud y estrés crónico. Ante estos desafíos, diversas



entidades han hecho un llamado a reforzar la aplicación de la ley y promover campañas de sensibilización que destaquen la importancia de conservar a los ocelotes en su entorno natural, garantizando así su bienestar y la estabilidad ecológica de la región (15).

Medidas de conservación del Ocelote

El ocelote está clasificado como "Preocupación Menor" por la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN), pero sus poblaciones están disminuyendo debido a la pérdida de hábitat, la caza furtiva y el comercio ilegal de su piel. También es importante incluyen la protección de su hábitat natural, la implementación de leyes contra la caza y el comercio de fauna, y programas de cría en cautiverio. El ocelote es un felino fascinante y vital para los ecosistemas donde habita. Su conservación es crucial para mantener el equilibrio en estos entornos. Conocer más sobre su biología y comportamiento nos ayuda a entender mejor la importancia de proteger a esta especie y su hábitat (16).

Rescate de Ocelotes en la ciudad del Puyo, Ecuador

Condiciones Iniciales: Este animal se encontraba en la ciudad del Puyo donde fue rescatado por Raúl, biólogo a cargo del bienestar de todos los animales que llegan al centro de rescate de vida silvestre Yanacocha. El ocelote estaba siendo vendido por 15\$ en una estación de buses de la ciudad. Al ver la forma en la que estaban traficando con este animal, Raúl decide actuar como cliente para atraparlos en el acto. El operativo tuvo mucho éxito al aprisionar al traficante y al rescatar al animal, quien no era más que un cachorro y cuya condición de salud no se encontraba más allá de una leve desnutrición pasajera que tenía remedio (16).

Proceso de Recuperación: Su proceso de recuperación se basó en continuar con la crianza de este ejemplar debido a que era un neonato. Se decidió nutrirlo con leche materna y cubrir las necesidades fisiológicas de su madre y brindarle lo necesario para su desarrollo.



No sufrió daños a largo plazo porque era un cachorro de 2 meses de edad, aunque desconocía de sus habilidades naturales como ocelote. Sin embargo, después de un tiempo en cautiverio, se observaron lesiones en su cola debido a un hongo que, no solo afectó aquella zona, sino que se extendió hasta su cerebro y lo “controló” de tal forma, que le obligó a morderse la cola hasta el punto de arrancarse la punta de la misma. Después de un tratamiento no muy extenso, volvió a la normalidad y, ahora, se encuentra en muy buen estado y protegido por la reserva de Yanacocha donde se ha desarrollado sin mayor problema. Además, es estimulado con juegos y entrenamiento para despertar sus instintos que le serán de vital ayuda en una futura reincorporación a la naturaleza. Aunque esto conllevará mucho trabajo, no hay razones para dejar de intentarlo (18).

DISCUSIÓN

El estado de conservación del ocelote (*Leopardus pardalis*) varía significativamente entre los países de su rango de distribución. En algunas regiones, las poblaciones parecen estar relativamente estables, mientras que en otras enfrentan una fuerte presión por pérdida de hábitat, caza furtiva y atropellamientos en carreteras. Analizar las estrategias implementadas en diferentes países puede proporcionar información valiosa para mejorar la protección de la especie (17).

En EE. UU., los ocelotes están catalogados como en peligro de extinción, con una población reducida principalmente a Texas. La fragmentación del hábitat ha sido el principal problema, por lo que los esfuerzos de conservación han incluido la creación de corredores biológicos y la restauración de ecosistemas en el Refugio Nacional de Vida Silvestre Laguna Atascosa (18).

Además, se han desarrollado campañas para educar a la población local sobre la importancia del ocelote y reducir los accidentes viales con señalización específica y pasos de fauna. México alberga poblaciones más numerosas de ocelotes, pero enfrenta desafíos debido a la deforestación y la caza ilegal. La especie está protegida legalmente bajo la NOM-059-SEMARNAT-2010, que prohíbe su caza y



tráfico (18). Además, en reservas como Calakmul y Montes Azules, se han implementado programas de monitoreo mediante cámaras trampa para evaluar su estado poblacional y diseñar estrategias de manejo.

Sin embargo, la falta de aplicación efectiva de la ley sigue siendo un problema (19). En Brasil, el avance de la agricultura y la ganadería ha reducido drásticamente el hábitat del ocelote en el Cerrado y la Mata Atlántica. No obstante, iniciativas de conservación en el Pantanal y la Amazonía han permitido que algunas poblaciones permanezcan relativamente estables. Se han desarrollado programas de rehabilitación para ocelotes rescatados del tráfico ilegal, con el objetivo de reintroducirlos en su hábitat natural.

CONCLUSIONES

El ocelote desempeña un papel fundamental en la regulación de los ecosistemas al controlar la población de otras especies, incluidas aquellas introducidas que podrían afectar negativamente el equilibrio ecológico. Su conservación es clave para mantener la biodiversidad y la estabilidad de los hábitats donde habita. Más allá de su función ecológica, el ocelote tiene un profundo significado cultural en las comunidades amazónicas, donde es símbolo de fuerza y resiliencia. La protección de esta especie no solo preserva la fauna silvestre, sino también el patrimonio cultural de los pueblos indígenas que han convivido con ella por generaciones.

La protección del ocelote debe basarse en un enfoque integral que incluya la restauración de hábitats, el cumplimiento de leyes ambientales, la educación comunitaria y el monitoreo científico con tecnologías como cámaras trampa. Además, aprender de estrategias exitosas en otros países puede fortalecer las iniciativas locales y mejorar la efectividad de los programas de conservación.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.



AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Secretaría Nacional de Planificación. Plan de creación de oportunidades 2021-2025. Quito - Ecuador; 2021. Report No.: 1. Disponible en: <https://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/2021/09/Plan-de-Creacio%CC%81n-de-Oportunidades-2021-2025-Aprobado.pdf>
2. ONU. Convención sobre los Derechos del Niño | Observación general núm. 25 sobre los derechos del niño en relación con el entorno digital. Nueva York; 2021. Disponible en: <https://docstore.ohchr.org/SelfServices/FilesHandler.ashx?enc=6QkG1d%2fPPRiCAqhKb7yhsqkirKQZLK2M58RF%2f5F0vEG%2bcAAx34gC78FwvnmZXGFUI9nJB DpKR1dfKekJxW2w9nNryRsgArkTJgKelqeZwK9WXzMkZRZd37nLN1bFc2t>
3. UNICEF. El Estado Mundial de la Infancia 2017. New York - USA; 2017 dic. Report No.: 1. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/informes/El-Estado-Mundial-de-la-Infancia-2017>
4. Ricci RC, de Paulo ASC, de Freitas AKPB, Ribeiro IC, Pires LSA, Facina MEL, et al. Impacts of technology on children's health: a systematic review. *Rev Paul Pediatr*. 2023;41:e2020504. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9273128/>
5. Pérez MJC, Veliz BJA, Panchana EJZ, Zavala JAM, Velázquez M del RH. Alimentación y nutrición en niños y jóvenes de educación básica media. *UNESUM - Ciencias Revista Científica Multidisciplinaria*. 2022;6(4):57-63. Disponible en: <https://revistas.unesum.edu.ec/index.php/unesumciencias/article/view/525>
6. UNICEF. Cada niña, niño y adolescente recibe una buena alimentación. Mexico: UNICEF Mexico; 2020. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/cada-ni%C3%B1a-ni%C3%B1o-y-adolescente-recibe-una-buena-alimentaci%C3%B3n>
7. Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), Secretaría Técnica Planifica Ecuador. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018 - Información general - Ecuador. 2028. Disponible en: <https://anda.inec.gob.ec/anda/index.php/catalog/891>
8. INEC. Indicadores de tecnología de la información y comunicación. Ecuador: Instituto Nacional de Estadísticas y Censos; 2021 abr. Report No.: 4. Disponible en: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/TIC/2020/202012_Boletin_Multiproposito_Tics.pdf
9. Saintila J. Anthropometric nutritional status, socioeconomic status and academic performance in school children aged 6 to 12 years. *Nutr Clin Diet Hosp*. 2020;40(1):74-81. Disponible en: <https://doi.org/10.12873/401saintila>
10. Carrión SV. Impacto de las TICs en el desarrollo infantil (0-6). *Revista Internacional Interdisciplinaria de Divulgación Científica*. 2024;2(1):1-15. Disponible en: <https://riidici.com/index.php/home/article/view/20>
11. Saavedra Bautista CES, Figueroa C, Sánchez Cubides PAS. Acercamiento teórico al concepto de tecnología desde la educación en tecnología. *Rev Boletín Redipe*.



- 2021;10(5):110-20. Disponible en:
<https://revista.redipe.org/index.php/1/article/view/1288>
12. Pástor DML, Bonilla M de los Á, Benavides JPC. Dispositivos tecnológicos: uso académico en estudiantes universitarios. *Rev Científica Uisrae*. 2021;8(1e):23-39. Disponible en: <https://revista.uisrael.edu.ec/index.php/rcui/article/view/480>
13. Murga CR. Redes sociales: Inteligencia artificial en el derecho al honor desde una perspectiva peruana. *Lucerna Iuris Et Investigatio*. 2021;(1):99-110. Disponible en: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/Lucerna/article/view/20137>
14. Pérez SG, Sánchez-Domínguez JP. Caracterización de los niveles de desarrollo en niños y niñas de 2 a 4 años: un estudio de caso. *Revista Iberoamericana de Producción Académica y Gestión Educativa*. 2020;7(14). Disponible en: <https://www.pag.org.mx/index.php/PAG/article/view/835>
15. Freire J, García A. Alimentación complementaria y neurodesarrollo. *Revista Científica Multidisciplinar Ciencia Latina*. 2023;7(1):9678-95. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/5084>
16. Russo S. La educación alimentaria de los niños. *Revista INFAD de Psicología*. 2020;1(1):517-27. Disponible en:
<https://revista.infad.eu/index.php/IJODAEP/article/view/1867>
17. Cevallos ÁLZ, Castellano LGP, Barre JEL, Rivas MEO, Romero AAA, Véliz RIR. Nutrición fundamental en infantes desde 1 a 5 años de edad. *RECIMUNDO*. 2021;3(2):934-63. Disponible en:
<https://recimundo.com/index.php/es/article/view/484>
18. Ybaceta Menéndez YC, Rodríguez Deschappelles L, Fornaguera Carrera T, González Santos LT, Soria Pérez R. Comportamiento del sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes. *Revista Médica Electrónica*. 2021;43(4):941-53. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1684-18242021000400941&lng=es&nrm=iso&tlng=es
19. Rodríguez-Núñez, Valderrama Erazo. Sedentarismo y obesidad en pediatría: la otra pandemia. *Andes Pediatr*. 2021;92(3):475-9. Disponible en:
https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2452-60532021000300478
20. Figueroa DKC, Ruiz MEP. Desnutrición crónica infantil y sus efectos en el crecimiento y desarrollo. *RECIAMUC*. 2023;7(2):677-86. Disponible en:
<https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/115>
21. Meneses S. Consecuencias de la desnutrición. 2020;1(1):1-2. Disponible en:
<https://www.fundacionibero.org/consecuencias-de-la-desnutricion>
22. Organización de los Estados Americanos. Desarrollo Infantil Temprano - Nutrición. 2022. Report No.: 1. Disponible en: <https://www.oas.org/udse/dit2/porque/nutricion.aspx>
23. Muppalla SK, Vuppapapati S, Reddy Pulliahgaru A, Sreenivasulu H. Effects of Excessive Screen Time on Child Development: An Updated Review and Strategies for Management. *Cureus*. 2023;15(6):e40608. Disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10353947/>
24. Ulloa Quintanilla JAU. Relación entre el tiempo de exposición a pantallas y el desarrollo de los niveles semántico y pragmático del lenguaje. [Santiago de Chile]: Universidad Católica Silva Henríquez; 2020. Disponible en:



- https://www.academia.edu/43857673/RELACION_ENTRE_EL_TIEMPO_DE_EXPOSICION_A_PANTALLAS_Y_EL_DESARROLLO_DE_LOS_NIVELES_SEMANTICO_Y_PRAGMATICO_DEL LENGUAJE
25. Repetto H Paniagua. El impacto de las pantallas: televisión, ordenador y videojuegos. *Pediatr Integral*. 2018;XXII(4):178-86. Disponible en: https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2018/xxii04/03/n4-178-186_Paniagua.pdf
 26. Mora Toro E. Relación del uso de pantallas con el estado nutricional y la actividad física en los niños y niñas de 3 a 5 años sin ningún tipo de patología asociada, ciudadela Miraflores 1 y 2, Simón Bolívar, 2022. [Milagro - Ecuador]: Universidad Estatal de Milagro; 2022. Disponible en: <https://repositorio.unemi.edu.ec/xmlui/handle/123456789/6921>
 27. Rivadeneira-Valenzuela J, Soto-Caro A, Bello-Escamilla N, Concha-Toro M, Díaz-Martínez X, Rivadeneira-Valenzuela J, et al. Estilos parentales, sobrepeso y obesidad infantil: Estudio transversal en población infantil chilena. *Rev Chil Nutr*. 2021;48(1):18-30. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-75182021000100018&lng=es&nrm=iso&tlng=es
 28. Cuarez-Chavez RF, Vargas JADLC. El tiempo excesivo frente a las pantallas electrónicas podrían estar elevando el riesgo de obesidad infantil. *Revista Medicina*. 2021;43(3):436-7. Disponible en: <https://revistamedicina.net/index.php/Medicina/article/view/1626>
 29. Failache Mirza ME, Colombo Levin KP, Katzkowicz Junio ND. Informe final del proyecto: Exposición a pantallas en primera infancia: análisis para Uruguay en base a ENDIS y fuentes nacionales. *ANII*. 2022;1(1):2-10. Disponible en: <https://redi.anii.org.uy/jspui/handle/20.500.12381/3205>
 30. Yaguachi Alarcón R. Caracterización del estado nutricional de niños y adolescentes de zonas urbano-marginales de la ciudad de Guayaquil-Ecuador. *Rev Esp Nutr Comunitaria*. 2020;26(4):204-12. Disponible en: https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/NUTRICION_COMUNITARIA_4-2020_Art4.pdf
 31. Putallaz M, Andino G, Andreozzi M, Lopez F, Spirito M. Hábitos alimentarios y de estilo de vida actuales y sus cambios durante el confinamiento por COVID-19 en niños y niñas de 6 a 12 años. *Revista Nutrición Investiga*. 2022;12(1):98-150. Disponible en: https://escuelanutricion.fmed.uba.ar/pdf/22b/ncl/961_c.pdf
 32. Urbano F. Relación entre la obesidad infantil y el tiempo de exposición a pantallas electrónicas. *Revista Medicina*. 2020;42(3):10-4. Disponible en: <https://www.revistamedicina.net/index.php/Medicina/article/view/1536/1954>

Derechos de autor: 2025. Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>