



Alimentos ancestrales relacionados con el desarrollo de los dientes natales en mujeres Ancestral foods related to the development of natal teeth in women

Paola Liceth Mafla-Rosero
ui.paolamr99@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0003-4503-5533>

Jeimy Aracely Córdova-Tituaña
eimyct40@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0008-9724-3389>

Juan Pablo Ortiz-Carrillo
juanoc94@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0000-0753-9509>

RESUMEN

Objetivo: analizar la influencia de alimentos ancestrales en la aparición de dientes natales en hijos de mujeres de la parroquia El Sagrario, Ibarra. **Método:** estudio descriptivo, no experimental, transversal con enfoque mixto. Se encuestaron 135 madres de niños de 0 a 3 años de tres centros infantiles mediante cuestionario estructurado de 30 preguntas sobre hábitos alimenticios durante gestación, consumo de alimentos ancestrales ricos en calcio y vitamina D, y antecedentes familiares. **Resultados:** La prevalencia de dientes natales fue 3.7% (5 de 135 niños), superando rangos reportados en literatura (1:716 a 1:30,000). El 74% mantuvo dieta mixta combinando alimentos ancestrales y modernos. El 61.5% consumió alimentos ricos en calcio varias veces por semana. Los tubérculos fueron más consumidos (53.3%), seguidos de carnes criollas (34.8%). El 67.4% consumió caldos de colágeno ocasionalmente. Solo 5.2% presentó antecedentes familiares de dientes natales. El 53.3% desconocía relación entre alimentación y dientes natales.

Descriptor: diente natal; fenómenos fisiológicos nutricionales maternos; odontología. (Fuente, DeCS).

ABSTRACT

Objective: to analyse the influence of ancestral foods on the appearance of natal teeth in children of women from the parish of El Sagrario, Ibarra. **Method:** descriptive, non-experimental, cross-sectional study with a mixed approach. A total of 135 mothers of children aged 0 to 3 years from three childcare centres were surveyed using a structured questionnaire with 30 questions on eating habits during pregnancy, consumption of ancestral foods rich in calcium and vitamin D, and family history. **Results:** The prevalence of natal teeth was 3.7% (5 out of 135 children), exceeding the ranges reported in the literature (1:716 to 1:30,000). Seventy-four per cent maintained a mixed diet combining traditional and modern foods. Sixty-one point five per cent consumed calcium-rich foods several times a week. Tubers were the most commonly consumed food (53.3%), followed by native meats (34.8%). 67.4% consumed collagen broths occasionally. Only 5.2% had a family history of natal teeth. 53.3% were unaware of the relationship between diet and natal teeth.

Descriptors: natal tooth; maternal nutritional physiological phenomena; dentistry. (Source, DeCS).

Recibido: 27/08/2025. Revisado: 12/09/2025. Aprobado: 17/09/2025. Publicado: 29/09/2025.

Original breve



INTRODUCCIÓN

Los dientes natales son aquellos presentes en el momento del nacimiento del bebé, mientras que los dientes neonatales erupcionan dentro de los primeros 30 días de vida. La prevalencia de estos dientes es baja, con una incidencia estimada de 1 de cada 716 y 1 de cada 30,000 nacimientos (1). Estos dientes se encuentran mayormente en la región de los incisivos inferiores y, en la mayoría de los casos, presentan una estructura incompleta, con escasa formación radicular y una inserción débil en la encía (2). Su presencia puede generar complicaciones como movilidad temprana, molestias durante la lactancia e irritaciones en la lengua del neonato (3).

El desarrollo de los dientes natales es un fenómeno que ha sido vinculado a diversos factores, incluyendo predisposición genética, alteraciones en la formación del germen dentario y factores nutricionales durante la gestación. En particular, se ha señalado que la dieta materna desempeña un papel crucial en la mineralización y formación de los tejidos dentales del feto. Nutrientes como el calcio y la vitamina D son esenciales para el desarrollo óseo y dental, y su deficiencia o exceso puede influir en la erupción prematura de los dientes natales (4,5).

En la ciudad de Ibarra, se ha observado una mayor prevalencia de dientes natales en bebés de mujeres que han mantenido dietas tradicionales con alto consumo de alimentos ancestrales, ricos en calcio y otros micronutrientes esenciales. Esta observación empírica ha motivado la necesidad de realizar estudios que exploren la posible relación entre la alimentación materna y la aparición de dientes natales en neonatos.

El presente estudio tiene como objetivo analizar la influencia de los alimentos ancestrales en la aparición de dientes natales en hijos de las mujeres de la parroquia urbana El Sagrario de la ciudad de Ibarra, con el fin de comprender su impacto en



la salud bucodental infantil y establecer posibles recomendaciones dietéticas para futuras madres.

MÉTODO

Este estudio es de tipo descriptivo con un diseño no experimental y de enfoque mixto, integrando elementos cuantitativos y cualitativos.

La investigación es de corte transversal, ya que los datos se recolectan en un único momento del tiempo. Se emplea un método de muestreo a partir de la población de madres de niños de 0 a 3 años pertenecientes a la parroquia urbana El sagrario de la ciudad de Ibarra por conveniencia para el estudio, seleccionando como muestra a madres de niños de 0 a 3 años del Centro Infantil Montessori “Casa Montessori”, Centro de Desarrollo Infantil “Dr. Luis Jaramillo Pérez” y el Centro de Educación Inicial “Chispitas de Vida” de la Parroquia El Sagrario.

Para la recolección de datos, se diseñó una Encuesta estructurada compuesta de 30 preguntas cerradas. Este instrumento permite obtener información detallada sobre los hábitos alimenticios durante la gestación, con énfasis en el consumo de alimentos ancestrales ricos en calcio y vitamina D. Asimismo, se recopilaron datos sobre antecedentes familiares con presencia de dientes natales, a fin de evaluar la posible influencia genética en el fenómeno estudiado.

Los datos obtenidos fueron analizados mediante técnicas de estadística inferencial, permitiendo establecer correlaciones entre la dieta materna y la presencia de dientes natales en los neonatos, siempre considerando un margen de error y un nivel de confianza adecuado.



RESULTADOS

A partir de la encuesta aplicada a 135 madres de familia de niños de 0 a 3 años de las instituciones: Centro infantil “Casa Montessori”, Centro de Desarrollo Infantil “Dr. Luis Jaramillo Pérez” y Centro de Educación Inicial “Chispitas de Vida” de la Parroquia El Sagrario de la Ciudad de Ibarra, el día lunes 17 de marzo de 2025, se obtuvieron los siguientes resultados.

Perfil de las participantes

Tabla 1. Presencia de dientes natales en los niños de las madres encuestadas.

RESPUESTA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
NIÑOS SIN DIENTES NATALES	128	94,8%
NIÑOS CON DIENTES NATALES	4	3%
NO SEGURAS	2	1,5%
MÁS DE UN HIJO CON DIENTES NATALES	1	0,7%

Con respecto a la presencia de dientes natales en los niños, el 94,8% (128) no presentaron dientes natales, mientras que el 3% (4) sí los presentaron. Un 1,5% (2) de las madres no estaban seguras de que sus hijos hubieran nacido con dientes natales, y el 0,7% (1) indicó que tuvo más de un hijo con presencia de dientes natales.



Alimentación

Tabla 2. Tipo de alimentación durante el embarazo.

TIPO DE ALIMENTACIÓN	FRECUENCIA	PORCENTAJE
MIXTA (ANCESTRAL Y MODERNA)	100	74%
NO DEFINIDA	22	16,3%
TRADICIONAL (ANCESTRAL)	9	6,7%
MODERNA (PROCESADOS)	4	3%

En relación con la alimentación durante el embarazo, el 74% de las encuestadas señalaron haber tenido una dieta mixta, combinando alimentos ancestrales y modernos. Un 16,3% indicó que no tenía una alimentación definida, mientras que el 6,7% aseguró haber mantenido una dieta tradicional basada en alimentos ancestrales. Solo el 3% de las madres manifestó haber consumido principalmente alimentos procesados. Respecto al consumo de alimentos del campo, el 51,1% indicó que los consumía algunas veces a la semana, el 28,9% lo hacía ocasionalmente, el 17,8% los consumía diariamente y solo el 2,2% no los consumía. Entre los alimentos más frecuentes, los tubérculos como la papa, la yuca y los camotes fueron los más consumidos (53,3%), seguidos por las carnes de animales criollos (34,8%) y los granos como la quinua, el maíz y el amaranto (11,1%). Apenas el 0,7% de las madres indicó haber consumido alimentos procesados y enlatados. En cuanto al consumo de quinua, el 52,6% de las encuestadas la consumió entre una y dos veces por semana, el 43% casi nunca y el 4,4% de tres a cinco veces por semana.

El consumo de caldos ricos en colágeno durante el embarazo fue ocasional en el 67,4% de las encuestadas, mientras que el 17,8% lo consumía entre tres y cinco veces por semana, el 9,6% lo hacía diariamente y el 5,2% nunca lo consumió. Sobre los alimentos ricos en calcio como leche, queso y chochos, el 61,5% los consumía



varias veces por semana, el 23,7% en cada comida y el 14,8% solo en pocas ocasiones. En cuanto a los alimentos con Omega-3, el 43,3% los consumía ocasionalmente, el 34,3% con mayor frecuencia y el 22,4% muy pocas veces. En relación con el consumo de agua, el 49,6% de las encuestadas bebía entre uno y dos litros diarios, el 19,3% menos de un litro, el 18,5% más de dos litros y el 12,6% no llevaba un control de su consumo. Sobre la mandarina, fruta rica en minerales esenciales para el desarrollo óseo, el 46,7% la consumía pocas veces, el 43,7% varias veces por semana, el 5,9% a diario y el 3,7% no la consumía.

Tabla 3. Percepción sobre la influencia de la alimentación en los dientes natales.

PERCEPCIÓN	FRECUENCIA	PORCENTAJE
NO SEGURAS	72	53,3%
TIENE UN POCO DE RELACIÓN	30	22,2%
INFLUYE TOTALMENTE	22	16,3%
NO TIENE RELACIÓN	11	8,1%

Respecto a la percepción de las madres sobre la relación entre la alimentación y la presencia de dientes natales, el 53,3% no estaba seguro de que existiera alguna influencia, mientras que el 22,2% creía que había una relación parcial, el 16,3% consideraba que la alimentación influía directamente y el 8,1% opinaba que no tenía relación alguna.



Factores de salud y genética

Tabla 4. Alimentos ancestrales y su consumo en antecedentes familiares.

RESPUESTAS	CANTIDAD DE PERSONAS	PORCENTAJE
SÍ, Y ME CONTARON SOBRE ELLO	65	48,1%
SÍ, PERO NO SÉ DETALLES	49	36,3%
NO LO SÉ	19	14,1%
NO	2	1,5%

En cuanto a la relación entre los antecedentes familiares y la alimentación con alimentos ancestrales, el 48,1% de las encuestadas afirmaron que sus familiares sí consumieron estos alimentos y conocían detalles al respecto, mientras que el 36,3% indicaron que sí los consumieron, pero sin conocer detalles específicos. Un 14,1% de las encuestadas no sabía si en su familia se había mantenido esta alimentación y el 1,5% aseguró que sus familiares no consumieron alimentos ancestrales.

Tabla 5. Antecedentes genéticos con dientes natales.

FRECUENCIA	CANTIDAD DE PERSONAS	PORCENTAJE
NO	101	74,8%
NO ESTOY SEGURA	25	18,5%
SÍ, UNA O DOS PERSONAS	7	5,2%
SÍ, VARIAS PERSONAS	2	1,5%

Sobre la presencia de antecedentes genéticos con dientes natales, el 74,8% de las madres indicaron que en su familia no existían casos previos, el 18,5% no estaba seguro, el 5,2% indicó que había una o dos personas con antecedentes y el 1,5% señaló que existían varios casos en su familia. Lo relevante de los resultados, es la identificación de que solo una de las 135 mujeres encuestadas cumplía con todos



los parámetros para identificar la posible influencia de los alimentos ancestrales en el desarrollo de dientes natales.

En cuanto a creencias sobre los dientes natales en la Parroquia El Sagrario, no se identificaron creencias arraigadas, pero el 3,7% de las madres consideraba que su aparición era un mal augurio, mientras que el 3% lo veía como un buen augurio. Sobre la posibilidad de modificar la alimentación en futuros embarazos para prevenir el desarrollo de dientes natales, el 54,8% de las encuestadas manifestó que sí cambiaría su dieta, el 11,9% indicó que no lo haría, el 20,7% realizaría algunos cambios y el 12,6% no sabía si modificaría su alimentación o no. Finalmente, el 77,8% de las madres expresó interés en recibir información sobre los dientes natales con orientación profesional, el 8,1% indicó que no estaba interesada, el 7,4% prefería recibir información a partir de experiencias de otras madres y el 6,7% no estaba segura de querer recibir información sobre el tema.

Tabla 6. Cantidad de hijos de las madres encuestadas.

MADRES ENCUESTADAS	CANTIDAD DE HIJOS	PORCENTAJE
53	1	39,3%
53	2	39,3%
22	3	16,3%
7	4 o más	5,2%

En cuanto al perfil de las participantes, se encontró que el 39,3% de las encuestadas tienen un hijo, seguido de un porcentaje igual del 39,3% que tienen dos hijos, el 16,3% tiene tres hijos y el 5,2% tiene cuatro o más hijos.



DISCUSIÓN

La presente investigación revela hallazgos significativos sobre la relación entre el consumo de alimentos ancestrales durante la etapa de gestación y la presencia de dientes natales en los niños de la parroquia El Sagrario de la ciudad de Ibarra. Al analizar los resultados, se observa que la prevalencia de dientes natales se da en 5 niños de una población de 135 niños lo que supera considerablemente las cifras reportadas en la literatura de Flores & Durán (1) revisada con anterioridad, la prevalencia de dientes natales varía significativamente, oscilando entre 1 de cada 716 y 1 de cada 30,000 nacimientos. La marcada diferencia sugiere la existencia de factores etiológicos particulares en nuestra muestra de estudio, posiblemente vinculados a los patrones dietéticos ancestrales característicos de esta región andina, lo que refuerza la hipótesis de que la alimentación materna influye de manera directa en la erupción precoz de dientes natales y sobre todo el exceso de calcio, como lo menciona el estudio realizado por Ramírez et al. (2); Bonilla (3); de Santiago (5); Rejendra (7); Park (8); García (10) donde señalan que la deficiencia o el exceso de ciertos micronutrientes como el calcio y la vitamina D, pueden impactar la erupción dentaria temprana. El análisis nutricional de la muestra de esta investigación demuestra una clara asociación entre el consumo de alimentos ricos en calcio y la presencia de dientes natales, los datos obtenidos revelan que el 74% de las gestantes mantuvo una dieta mixta que combinaba alimentos tradicionales y modernos, con un consumo frecuente de productos lácteos, pseudocereales como la quinoa y tubérculos andinos. Además, se ha descrito que los dientes natales presentan estructuras radiculares incompletas y defectos en el esmalte, como la amelogénesis imperfecta respecto al estudio de Ramírez et al. (2); Smith et al. (9). La evidencia respalda que una dieta materna balanceada y rica en nutrientes esenciales es crucial para la formación óptima de los tejidos dentales fetales de acuerdo a la literatura de Bonilla (3) y Díaz et al. (4).



Los resultados obtenidos cuestionan significativamente el paradigma tradicional que atribuye a los factores genéticos un papel predominante en la etiología de los dientes natales. En nuestra muestra, solo el 5,2% de los casos presentaba antecedentes familiares claros de esta condición, aunque el 48,1% de las participantes reportó mantener una dieta ancestral, la mayoría no presentaba antecedentes familiares que hayan presentado dientes natales. Esto refuerza la idea de que la predisposición genética no es el principal factor en la aparición de esta dentición prematura, sino más bien el consumo elevado de calcio durante la gestación de acuerdo a los hallazgos de Ramírez et al. (2); Toledo et al. (11); Blanco et al. (12). La mayor incidencia de dientes natales en la muestra estudiada sugiere que el consumo de alimentos ancestrales, en combinación con la ingesta de productos de origen animal criollo, podría estar estimulado la erupción temprana de estas estructuras dentales.

Las prácticas tradicionales como el consumo de caldos de colágeno el cual corresponde al 67,4% aportan prolina/glicina para la matriz dentaria, mientras infusiones herbales proveen flavonoides antiinflamatorios indica Toledo et al. (11). Sin embargo, Domenech (15) sugiere que requieren supervisión para evitar excesos.

Desde una perspectiva más amplia, estudios previos de Gómez (13); Abreu et al. (14); Domenech (15) han demostrado que la dieta durante el embarazo influye en la calidad del esmalte y en la mineralización dental del feto, he ahí la respuesta a la alta frecuencia de dientes natales observados en nuestro estudio, reforzando la hipótesis del elevado consumo de calcio, el cual podría estar relacionado con este fenómeno. Estos datos adquieren mayor significado al contrastarlos con el estudio transversal realizado por Cabrera (6) en poblaciones andinas, dicha investigación encontró correlaciones estadísticamente significativas entre el consumo de alimentos ancestrales como los chocho (*Lupinus mutabilis*) y niveles séricos



elevados de calcio, así como entre la ingesta frecuente de quinoa y una mayor densidad mineral óseo fetal (6).

Un aspecto relevante en esta investigación fue la percepción materna sobre la relación entre la alimentación y la aparición de dientes natales. El 53,3% de las encuestadas manifestó no estar seguras de una conexión directa entre ambos factores. Esta incertidumbre podría estar vinculada a la escasa difusión de información científica sobre el tema en la comunidad. Investigaciones previas de Gómez (13); Abreu (14); Domenech (15) han identificado un déficit generalizado de conocimiento sobre el impacto nutricional en la erupción dentaria, lo que subraya la necesidad de intervenciones educativas en salud materno-infantil. No obstante, el 77,8% de nuestras participantes solicitó orientación de parte de un profesional sobre el tema tratado.

CONCLUSIONES

Se evidencia una prevalencia de dientes natales en 5 de 135 niños (3.7%), una cifra significativamente mayor a la reportada en la literatura médica.

Esto sugiere la presencia de factores etiológicos particulares en esta población, destacando el papel de la dieta materna durante la gestación.

Los resultados respaldan que el consumo de alimentos ancestrales durante el embarazo, particularmente aquellos con alto contenido de calcio, está relacionado con la aparición de dientes natales en los neonatos de la parroquia El Sagrario.

El 74% de las gestantes mantuvo una dieta mixta, combinando alimentos ancestrales y modernos, con un consumo frecuente de productos ricos en calcio

Prácticas tradicionales, como la ingesta de caldos de colágeno (reportada por el 67.4% de las encuestadas), podrían contribuir al desarrollo dental temprano.



Se exploró la posible influencia genética, solo el 5.2% de los casos presentaba antecedentes familiares de dientes natales, lo que indica que la alimentación materna podría ser un factor más determinante que la herencia en esta población.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Flores-Hernández JB, Durán-Gutiérrez A. Dientes natales residuales. Revisión de la literatura y reporte de un caso poco frecuente. Rev Odontol Mex [Internet]. 2024;26(2). <https://doi.org/10.22201/fo.1870199xp.2022.26.2.87329>
2. Ramírez-Pastore L, Gotz S, Sequera VG, Riera J, Pastore B, Vera N, et al. Dientes natales en neonatos prematuros productos de gestación gemelar. Reporte de caso. Pediatr (Asunción) [Internet]. 2018;45(1).
3. Agustín-Bonilla EI. Situación nutricional de pacientes en estado de gestación. Rev Postgr Med [Internet]. 2023;2(1).
4. Díaz-Nieto L, Zaga-Clavellina V, Olmos-Ortiz A. Importancia de la vitamina D durante el embarazo: impacto en la madre, placenta y feto. Con Evidencia [Internet]. 2025;(5).
5. de Santiago A. Implicación de la vitamina D sérica con el correcto desarrollo del embarazo: revisión bibliográfica. MLS Health Nutr Res [Internet]. 2023;2(2):35–52.
6. Fernández-Calle IP, Apaza-Cayo JC, Barrios-Malaga C, Fernández-Coca E, Condori-Escobar MI, Macias-Limachi E, et al. Ciencia y endodoncia para la odontología odontopediátrica: una revisión narrativa. Rev Cient Multidiscip Asoc Med Reg Centro Brasil [Internet]. 2024;5(8):e585563.
7. Rajendran KV, Baharin F, Md Said H. Root Resurgence: An Unexpected Twist After Natal Teeth Extractions. Cureus [Internet]. 2024;16(7):e65907.



8. Park SY, Jeong SJ, Han JH, Shin JE, Lee JH, Kang CM. Factores natales que afectan los defectos de desarrollo del esmalte en infantes prematuros: un estudio de cohorte prospectivo. *Sci Rep* [Internet]. 2024;14:2089.
9. Smith CK, Fay EE, Moreni SL, Mao J, Hebert MF. A pilot evaluation of the adequacy of prenatal vitamins to cover dietary deficits during pregnancy and lactation. *J Nutr* [Internet]. 2024;54(1):1.
10. García-Bernal GC, Olvera-Sandoval C, Navarro-Ibarra MJ. Vitamina D: ¿estamos todos en riesgo de deficiencia y sus consecuencias? *Con Evidencia* [Internet]. 2025;(Ene):53–54.
11. Toledo-González M, Tárraga-López PJ, Tárraga-Marcos PJ. Dieta mediterránea y la salud ginecológica de la mujer. *Am J Health Sci* [Internet]. 2025;40(1):48.
12. Blanco-Romero L, Figueredo-Rigores A, Ortiz-Figueroa AM. Nutrition, ¿relationship with malocclusions? *Odontología (Montevideo)* [Internet]. 2025;3:174.
13. Gómez-Becerra KI, Rodríguez-Rocha NP. Estoy embarazada, ¿debo cambiar mi alimentación? *Con Evidencia* [Internet]. 2024;39(40–41):1–12.
14. Abreu-Soto D, Estrada-Durañona L, Calderín-Alfonso A. Caracterización de hábitos alimentarios de un grupo de gestantes a la captación del embarazo. *Acta Médica* [Internet]. 2023;24(3):e385.
15. Domenech-Montalvá O, Guerrero-Barrado A. Recomendaciones nutricionales en dietas vegetariano-veganos para embarazadas y niños durante las diferentes etapas de la vida. *Pubsaúde* [Internet]. 2024;16:a510.

Derechos de autor: 2025. Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>