



Factores que inciden en las caries de jóvenes universitarios. Revisión sistemática
Factors that affect tooth decay in young university students. Systematic review

Daniela Justine Pilco-Viteri
justinepv36@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0006-8027-2429>

Danilo Enrique Rodríguez-Lasluisa
danilorl20@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0001-6045-2848>

Ana Graciela Guédez-Mujica
ua.anagm65@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0003-3946-9642>

RESUMEN

Objetivo: analizar los factores que inciden en las caries de jóvenes universitarios. **Método:** revisión sistemática en población de 15 artículos científicos. **Resultados y Conclusión:** La caries dental en jóvenes universitarios constituye una problemática multifactorial que integra factores relacionados con el nivel de conocimiento y las prácticas en salud bucal, los hábitos dietéticos, el consumo de sustancias psicoactivas, el acceso limitado a servicios odontológicos y variables psicosociales como el estrés y la ansiedad. La evidencia analizada indica la necesidad de implementar intervenciones educativas orientadas a la prevención, así como el diseño de políticas públicas que aseguren la disponibilidad y accesibilidad de servicios odontológicos preventivos y curativos.

Descriptores: caries dental; pruebas de actividad de caries dental, susceptibilidad a caries dentarias. (Fuente, DeCS).

ABSTRACT

Objective: to analyse the factors that affect tooth decay in young university students. Method: systematic review of 15 scientific articles in the population. Results and Conclusion: Tooth decay in young university students is a multifactorial problem that integrates factors related to the level of knowledge and oral health practices, dietary habits, the consumption of psychoactive substances, limited access to dental services and psychosocial variables such as stress and anxiety. The evidence analysed indicates the need to implement educational interventions aimed at prevention, as well as the design of public policies that ensure the availability and accessibility of preventive and curative dental services.

Descriptors: dental caries; dental caries activity tests; dental caries susceptibility. (Source, DeCS).

Recibido: 18/11/2024. Revisado: 23/11/2024. Aprobado: 25/11/2024. Publicado: 05/12/2024.

Original breve



INTRODUCCIÓN

La caries dental constituye una de las patologías más prevalentes en el ámbito de la salud bucal a nivel global, afectando a individuos de todas las edades, incluidos los jóvenes universitarios. Este grupo etario se encuentra expuesto a múltiples factores etiológicos que inciden en la aparición y progresión de las caries, tales como los hábitos dietéticos, el consumo de bebidas azucaradas, el nivel de conocimiento y las prácticas relacionadas con la salud oral, así como el acceso limitado a servicios odontológicos (1-3). Adicionalmente, variables como el estrés académico, el uso de sustancias psicoactivas y la autopercepción de la salud bucal desempeñan un rol significativo en la prevalencia de esta enfermedad en dicha población (4-8).

Investigaciones recientes han analizado cómo los comportamientos y actitudes hacia la salud bucal, en conjunto con factores ambientales y sociales, impactan en la calidad de vida relacionada con la salud oral de los estudiantes universitarios (9-11). Asimismo, se ha evidenciado que la insuficiencia en la educación preventiva y en el manejo de riesgos asociados a la caries contribuye de manera sustancial a la alta prevalencia de esta condición (12-15).

Se presenta por objetivo de investigación analizar los factores que inciden en las caries de jóvenes universitarios.

MÉTODO

Revisión sistemática según el protocolo Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA).

Se procesaron 15 artículos científicos. Se utilizaron términos MeSH y palabras clave relacionadas con "caries dental", "jóvenes universitarios", "factores de riesgo", "salud bucal" y "hábitos alimenticios".



RESULTADOS

En la tabla 1 se presentan diversos factores que inciden en la aparición de caries en jóvenes universitarios, basándose en estudios recientes y relevantes. Estos factores incluyen conocimientos y prácticas de salud oral, hábitos alimenticios, consumo de sustancias, acceso a servicios odontológicos, y aspectos psicosociales como el estrés y la ansiedad. Asimismo, se consideran enfoques innovadores, como el uso de alimentos naturales en la prevención de caries.

Tabla 1. *Factores que inciden en las caries de jóvenes universitarios.*

Referencia	Factores Analizados	Resultados	Relevancia
1	Conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud oral.	Los estudiantes con mayor conocimiento y prácticas adecuadas tienen mejor salud oral.	La falta de conocimiento y prácticas deficientes contribuyen al desarrollo de caries.
2	Experiencia de trauma dental y calidad de vida relacionada con la salud oral.	Los traumas dentales afectan negativamente la calidad de vida y pueden complicar la salud oral.	Los traumas pueden predisponer a caries debido a daños estructurales.
3	Consumo de bebidas azucaradas y su impacto en la salud.	Las intervenciones ambientales reducen el consumo de bebidas azucaradas.	El consumo elevado de azúcar es un factor clave en el desarrollo de caries.
4	Halitosis autopercebida y factores asociados.	La halitosis está relacionada con una higiene oral deficiente y consumo de tabaco.	La mala higiene oral y el tabaco son factores de riesgo para caries.
5	Estado de salud oral y comportamientos en estudiantes de odontología.	Los estudiantes de odontología tienen mejor salud oral debido a su conocimiento.	El conocimiento influye directamente en la prevención de caries.
6	Conocimiento y práctica de sistemas de detección de caries (ICDAS e ICCMS).	Los estudiantes con formación en estos sistemas tienen mejores prácticas preventivas.	La detección temprana reduce el riesgo de caries.
7	Factores de riesgo relacionados con la salud oral.	El consumo de tabaco y alcohol, y la dieta inadecuada son factores de riesgo.	Estos hábitos aumentan la probabilidad de caries.
8	Uso de sustancias entre estudiantes de ciencias de la salud.	El consumo de sustancias como tabaco y alcohol es prevalente.	Estas sustancias contribuyen al deterioro dental y caries.
9	Adopción de manejo de caries basado en el riesgo.	La implementación a largo plazo mejora la prevención de caries.	La evaluación de riesgos permite intervenciones personalizadas.
10	Comprensión de términos relacionados con caries.	La falta de comprensión afecta la adherencia a medidas preventivas.	La educación es clave para prevenir caries.
11	Predictores de calidad de vida relacionada con la salud oral.	La higiene oral y el estrés son factores determinantes.	La mala higiene y el estrés pueden contribuir a caries.



12	Uso de servicios de salud oral.	Los jóvenes con mayor acceso a servicios tienen mejor salud oral.	La falta de acceso a servicios aumenta el riesgo de caries.
13	Condición dental adyacente a implantes restaurados.	Los dientes adyacentes a implantes tienen mayor riesgo de caries.	La atención en áreas restauradas es crucial para prevenir caries.
14	Ansiedad dental en estudiantes de medicina y odontología.	La ansiedad dental afecta la frecuencia de visitas al dentista.	La falta de visitas regulares aumenta el riesgo de caries.
15	Efecto del mango en las caries.	El mango tiene propiedades antimicrobianas que pueden reducir caries.	Los alimentos naturales pueden ser aliados en la prevención de caries.

Fuente: Autores, 2024.

En primer lugar, los conocimientos y prácticas de salud oral juegan un papel fundamental. Estudios como los de Verma et al. (1) y Suzuki et al. (5) evidencian que los estudiantes con mayor conocimiento y mejores prácticas preventivas presentan una menor incidencia de caries. Sin embargo, la falta de educación en salud oral sigue siendo un problema significativo en esta población, lo que subraya la necesidad de implementar programas educativos enfocados en la prevención. Asimismo, la comprensión limitada de términos relacionados con la salud oral, como se observa en el estudio de Claiborne et al. (10), puede dificultar la adherencia a medidas preventivas, lo que refuerza la importancia de una comunicación clara y efectiva en este ámbito.

Por otro lado, los hábitos alimenticios y el consumo de sustancias también son factores determinantes. El consumo elevado de bebidas azucaradas, identificado por von Philipsborn et al. (3), y el uso de sustancias como tabaco y alcohol, reportado por Bojović et al. (7) y Alebachew et al. (8), representan riesgos significativos para la salud oral. Estos hábitos no solo afectan directamente la incidencia de caries, sino que también reflejan un estilo de vida poco saludable. Por ello, es fundamental implementar intervenciones educativas y ambientales que promuevan la reducción del consumo de azúcar y sustancias nocivas, especialmente en entornos universitarios.

El acceso a servicios de salud oral es otro factor importante. Según el estudio de



Cai et al. (12), los estudiantes con acceso limitado a servicios odontológicos preventivos o curativos están en mayor riesgo de desarrollar caries. Esto pone de manifiesto la necesidad de políticas públicas que garanticen la disponibilidad y accesibilidad de estos servicios, especialmente para los jóvenes que enfrentan barreras económicas o geográficas.

Los factores psicosociales también desempeñan un papel importante. La ansiedad dental, reportada por Drachev et al. (14), y el estrés, identificado por Saho et al. (11), afectan la frecuencia de visitas al dentista y la calidad de la higiene oral. Estos factores son particularmente relevantes en estudiantes universitarios, quienes suelen enfrentar altos niveles de estrés académico y personal. Abordar estos aspectos mediante estrategias de apoyo psicológico y educación puede mejorar significativamente la salud oral en esta población.

Por consiguiente, es interesante destacar enfoques innovadores como el uso de alimentos naturales en la prevención de caries. El estudio de Salimi et al. (15) sobre las propiedades antimicrobianas del mango sugiere que estos alimentos pueden desempeñar un papel complementario en la salud oral, este enfoque podría ser explorado más a fondo como una estrategia preventiva accesible y económica.

CONCLUSIÓN

La caries dental en jóvenes universitarios constituye una problemática multifactorial que integra factores relacionados con el nivel de conocimiento y las prácticas en salud bucal, los hábitos dietéticos, el consumo de sustancias psicoactivas, el acceso limitado a servicios odontológicos y variables psicosociales como el estrés y la ansiedad. La evidencia analizada indica la necesidad de implementar intervenciones educativas orientadas a la prevención, así como el diseño de políticas públicas que aseguren la disponibilidad y accesibilidad de servicios odontológicos preventivos y curativos.



FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Verma L, Passi S, Sharma U, Gupta J. Oral Health Knowledge, Attitude, and Practices among Postgraduate Students of Panjab University, Chandigarh: A Cross-sectional Study. *Int J Clin Pediatr Dent.* 2020;13(2):113-118. doi:10.5005/jp-journals-10005-1717
2. Bahho LA, Thomson WM, Foster Page LA, Drummond BK. Dental trauma experience and oral-health-related quality of life among university students. *Aust Dent J.* 2020;65(3):220-224. doi:10.1111/adj.12774
3. von Philipsborn P, Stratil JM, Burns J, et al. Environmental interventions to reduce the consumption of sugar-sweetened beverages and their effects on health. *Cochrane Database Syst Rev.* 2019;6(6):CD012292. Published 2019 Jun 12. doi:10.1002/14651858.CD012292.pub2
4. Dey A, Khan MAS, Eva FN, Islam T, Hawlader MDH. Self-perceived halitosis and associated factors among university students in Dhaka, Bangladesh. *BMC Oral Health.* 2024;24(1):909. Published 2024 Aug 7. doi:10.1186/s12903-024-04586-y
5. Suzuki H, Sugimoto K, Kubota-Miyazawa A, et al. A survey of oral health status, subjective oral symptoms and oral health behaviors among first-year dental students at a Japanese university. *J Oral Sci.* 2022;64(1):85-90. doi:10.2334/josnusd.21-0420
6. Yin LS, Tamilselvam K, Abdulla AM, Heng AP, Jayaraman J. Knowledge and Practice of ICDAS and ICCMS in Young Children: A Cross-sectional Study among Final-year Dental Students in Malaysia. *Int J Clin Pediatr Dent.* 2021;14(2):278-285. doi:10.5005/jp-journals-10005-1912
7. Bojović MD, Kesić LG, Mitić AN, et al. Oral Health-Related Risk Factors Among Students in Southeast Serbia. *Med Sci Monit.* 2021;27:e929375. Published 2021 Feb 17. doi:10.12659/MSM.929375
8. Alebachew W, Semahegn A, Ali T, Mekonnen H. Prevalence, associated factors and consequences of substance use among health and medical science students of Haramaya University, eastern Ethiopia, 2018: a cross-sectional study. *BMC Psychiatry.* 2019;19(1):343. Published 2019 Nov 6. doi:10.1186/s12888-019-2340-z



9. Chaffee BW, Featherstone JD. Long-term adoption of caries management by risk assessment among dental students in a university clinic. *J Dent Educ*. 2015;79(5):539-547.
10. Claiborne DM, Shuman D, Sullivan M, Richman J. Caregivers' Comprehension of the Terms Decay and Cavities: A qualitative analysis. *J Dent Hyg*. 2021;95(6):6-12.
11. Saho H, Ekuni D, Kataoka K, et al. Structural equation modeling to detect predictors of oral health-related quality of life among Japanese university students: a prospective cohort study. *Qual Life Res*. 2019;28(12):3213-3224. doi:10.1007/s11136-019-02251-4
12. Cai Y, Zeng S, Hu Y, et al. Factors associated with oral health service utilization among young people in southern China. *BMC Oral Health*. 2024;24(1):289. Published 2024 Feb 28. doi:10.1186/s12903-024-03994-4
13. Kutkut A, White R, Awad M, et al. Prevalence of Decay and Tooth Condition Changes Adjacent to Restored Dental Implants: A Retrospective Radiographic Study. *J Oral Implantol*. 2024;50(5):474-480. doi:10.1563/aaid-joi-D-24-00044
14. Drachev SN, Brenn T, Trovik TA. Prevalence of and factors associated with dental anxiety among medical and dental students of the Northern State Medical University, Arkhangelsk, North-West Russia. *Int J Circumpolar Health*. 2018;77(1):1454786. doi:10.1080/22423982.2018.1454786
15. Salimi Y, Tavahodi N, Taheri H, et al. Effect of *Mangifera Indica* (Mango) on Dental Caries: A Systematic Review. *Nutr Metab Insights*. 2023;16:11786388231204200. Published 2023 Nov 18. doi:10.1177/11786388231204200

Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>