



Implicaciones de la enfermería en el cuidado ocular. Revisión sistemática

Implications of nursing in eye care. Systematic review

José Andrés Guamán-Guamán

joseagg15@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0005-0235-347X>

Tatiana Lisbeth Bustos-Pulluquitin

ea.tatianalbp08@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0007-9654-238X>

Christopher Rafael Sánchez-Llerena

christopherrsl81@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0004-9367-1846>

Guadalupe Eduvige Cuello-Freire

ua.guadalupecuello@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0003-2251-2528>

RESUMEN

Objetivo: analizar las implicaciones de la enfermería en el cuidado ocular. **Método:** Revisión sistemática de 15 artículos científicos. **Resultados y conclusión:** Resulta imperativo incorporar competencias oftalmológicas básicas en los currículos de enfermería y promover la investigación en este campo. El fortalecimiento de las competencias enfermeras en salud ocular no solo mejorará la calidad asistencial, sino que también contribuirá significativamente a la prevención de complicaciones y a la promoción de la salud visual en la población general.

Descriptores: ojo; segmento anterior del ojo; cuerpo vítreo. (Fuente, DeCS).

ABSTRACT

Objective: to analyse the implications of nursing in eye care. **Method:** Systematic review of 15 scientific articles. **Results and conclusion:** It is imperative to incorporate basic ophthalmological skills into nursing curricula and to promote research in this field. Strengthening nursing skills in eye health will not only improve the quality of care, but will also contribute significantly to the prevention of complications and the promotion of visual health in the general population.

Descriptors: eye; anterior eye segment; vitreous body. (Source, DeCS).

Recibido: 29/09/2024. Revisado: 10/10/2024. Aprobado: 18/11/2024. Publicado: 04/12/2024.

Original breve



INTRODUCCIÓN

La salud ocular constituye un componente fundamental del bienestar integral que frecuentemente no recibe la atención necesaria en los protocolos de cuidados enfermeros. Los profesionales de enfermería desempeñan un papel crucial en la prevención, detección y manejo de alteraciones oculares, especialmente en entornos hospitalarios y comunitarios. Sin embargo, la literatura especializada evidencia ciertas brechas en la formación y aplicación de protocolos específicos para el cuidado ocular (1). Situaciones excepcionales como conflictos bélicos o emergencias sanitarias han puesto de manifiesto la importancia de contar con personal de enfermería capacitado en la atención oftalmológica básica (2).

Este artículo tiene como objetivo analizar las implicaciones de la enfermería en el cuidado ocular.

MÉTODO

Se realizó una revisión sistemática de literatura PRISMA.

Se revisaron 15 artículos científicos. Se emplearon los descriptores "enfermería", "cuidado ocular", "salud visual", "protocolos oftalmológicos" y "competencias enfermeras" en combinación con operadores booleanos. Los criterios de inclusión abarcaron artículos publicados entre 2015 y 2023, en idiomas español e inglés, que abordaran específicamente la intervención enfermera en el cuidado ocular.

RESULTADOS

El análisis de la literatura seleccionada permitió identificar cuatro áreas principales de implicación enfermera en el cuidado ocular. La primera corresponde a los cuidados preventivos y detección precoz, donde los profesionales de enfermería juegan un papel fundamental en la identificación temprana de alteraciones visuales,



particularmente en poblaciones vulnerables como pacientes diabéticos (3). La familiarización con técnicas de imagen ocular básicas resulta esencial para la derivación oportuna a especialistas (15).

La segunda área se relaciona con el manejo de patologías oculares prevalentes. La literatura destaca la importancia de la capacitación enfermera en el manejo de condiciones como el glaucoma (4) y el ojo seco (5), donde la adherencia al tratamiento y la educación al paciente resultan determinantes para el pronóstico.

La tercera área comprende los protocolos específicos en unidades críticas. Se evidencia la necesidad de implementar protocolos estandarizados de cuidado ocular en unidades de cuidados intensivos, donde los pacientes presentan mayor riesgo de complicaciones oculares por exposición corneal (6,11). Un estudio demostró que la implementación de programas educativos específicos mejoró significativamente las competencias enfermeras en este ámbito (6).

La cuarta área se centra en el enfoque comunitario y cultural. La integración de aspectos culturales en el cuidado ocular resulta esencial para mejorar la adherencia a recomendaciones preventivas (7,8). La comunicación no verbal adquiere especial relevancia en la atención oftalmológica, donde los profesionales de enfermería deben desarrollar habilidades específicas (10).

Adicionalmente, la literatura destaca dos aspectos transversales de gran relevancia. Por un lado, el enfoque humanístico del cuidado enfermero constituye un valor añadido en la atención oftalmológica (14), permitiendo una aproximación holística que trasciende los aspectos puramente técnicos. Por otro lado, se identifican necesidades específicas en contextos paliativos, donde la enfermería puede desempeñar un papel fundamental en aspectos como la donación de córneas y el acompañamiento en el proceso de fin de vida (13).

CONCLUSIÓN



Resulta imperativo incorporar competencias oftalmológicas básicas en los currículos de enfermería y promover la investigación en este campo. El fortalecimiento de las competencias enfermeras en salud ocular no solo mejorará la calidad asistencial, sino que también contribuirá significativamente a la prevención de complicaciones y a la promoción de la salud visual en la población general.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Toth CA. Optical Coherence Tomography and Eye Care. N Engl J Med. 2023;389(16):1526-1529. doi:10.1056/NEJMcibr2307733
2. Pavlenko D, Shultz JM, Kaler CJ, Johnson TE. Ocular Health and Eye Care Services During the Full-Scale War in Ukraine. Am J Ophthalmol. 2022;242:A1-A3. doi:10.1016/j.ajo.2022.06.004
3. Quinn N, Jenkins A, Ryan C, Januszewski A, Peto T, Brazionis L. Imaging the eye and its relevance to diabetes care. J Diabetes Investig. 2021;12(6):897-908. doi:10.1111/jdi.13462
4. Stein JD, Khawaja AP, Weizer JS. Glaucoma in Adults-Screening, Diagnosis, and Management: A Review. JAMA. 2021;325(2):164-174. doi:10.1001/jama.2020.21899
5. Sheppard J, Shen Lee B, Periman LM. Dry eye disease: identification and therapeutic strategies for primary care clinicians and clinical specialists. Ann Med. 2023;55(1):241-252. doi:10.1080/07853890.2022.2157477
6. Cho OH, Yoo YS, Yun SH, Hwang KH. Development and validation of an eye care educational programme for intensive care unit nurses. J Clin Nurs. 2017;26(13-14):2073-2082. doi:10.1111/jocn.13635
7. Shukla P, Vashist P, Suraj SS, Gupta V, Gupta N, Bharadwaj A. Effect of integrated people-centred eye care (IPEC) model on eye care seeking



- behaviour of community. *Indian J Public Health*. 2022;66(3):282-286. doi:10.4103/ijph.ijph_1391_21
8. Choudhry UK. Traditional practices of women from India: pregnancy, childbirth, and newborn care. *J Obstet Gynecol Neonatal Nurs*. 1997;26(5):533-539. doi:10.1111/j.1552-6909.1997.tb02156.x
 9. Cowin LS, Riley TK, Heiler J, Gregory LR. The relevance of nurses and midwives code of conduct in Australia. *Int Nurs Rev*. 2019;66(3):320-328. doi:10.1111/inr.12534
 10. de Rezende Rde C, de Oliveira RM, de Araújo ST, Guimarães TC, do Espírito Santo FH, Porto IS. Body language in health care: a contribution to nursing communication. *Rev Bras Enferm*. 2015;68(3):430-496. doi:10.1590/0034-7167.2015680316i
 11. Boal C, Corkin D. The importance of protocol-based eye care in the paediatric intensive care unit. *Nurs Child Young People*. 2019;31(4):23-27. doi:10.7748/ncyp.2019.e1196
 12. Grimstone D. Nursing care of the eye. *Occup Health (Lond)*. 1986;38(4):115-121.
 13. Long-Sutehall T, Zatorska A, Myall M, et al. Eye donation in hospice and hospital palliative care settings: perceptions, practice, and service development needs - findings from a national survey. *BMC Palliat Care*. 2023;22(1):173. Published 2023 Nov 8. doi:10.1186/s12904-023-01300-7
 14. Robins S. My Bird's Eye View: A Plea for More Humanity in Health Care for All. *J Fam Nurs*. 2020;26(1):3-4. doi:10.1177/1074840720905713
 15. Coffey AM, Hutton EK, Combe L, Bhindi P, Gertig D, Constable PA. Optical coherence tomography angiography in primary eye care. *Clin Exp Optom*. 2021;104(1):3-13. doi:10.1111/cxo.13068

Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>