



Revisión desde la enfermería sobre el cuidado del cáncer gástrico

A nursing review of gastric cancer care

Riber Fabián Donoso-Noroña

riberdonoso@hotmail.es

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua,
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-9310-8947>

RESUMEN

Objetivo: analizar desde una revisión desde la enfermería el cuidado del cáncer gástrico. **Método:** Se aplicó revisión sistemática, siguiendo las pautas establecidas por el enfoque PRISMA, un total de 15 artículos fueron seleccionados para la revisión final. **Conclusión:** El cáncer gástrico representa un desafío multidimensional que requiere un enfoque integral donde la enfermería desempeña un papel central tanto en la prevención como en el manejo clínico de la enfermedad. Los avances en el tratamiento, como las terapias quirúrgicas y sistémicas, han mejorado el pronóstico para los pacientes con cáncer avanzado, aunque la alta prevalencia de factores de riesgo, especialmente la infección por *Helicobacter pylori*, sigue siendo crítica para su desarrollo.

Descriptores: estómago; sistema digestivo; microbiología. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: to analyze gastric cancer care from a nursing perspective. **Method:** Systematic review was applied, following the guidelines established by the PRISMA approach, a total of 15 articles were selected for the final review. **Conclusion:** Gastric cancer represents a multidimensional challenge that requires a comprehensive approach where nursing plays a central role in both prevention and clinical management of the disease. Advances in treatment, such as surgical and systemic therapies, have improved the prognosis for patients with advanced cancer, although the high prevalence of risk factors, especially *Helicobacter pylori* infection, remains critical to its development.

Descriptors: stomach; digestive system; microbiology. (Source: DeCS).

Recibido: 04/08/2023. Revisado: 16/08/2023. Aprobado: 18/08/2023. Publicado: 01/09/2023.

Original breve

INTRODUCCIÓN

El cáncer gástrico sigue siendo una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en todo el mundo, especialmente en regiones de alta prevalencia como América Latina y Asia. Esta enfermedad se caracteriza por su evolución silenciosa y por la dificultad de obtener un diagnóstico temprano, lo que generalmente se traduce en un pronóstico reservado en los pacientes que presentan estadios avanzados (2) (5). A pesar de los avances en los tratamientos quirúrgicos y sistémicos, que han mejorado las tasas de supervivencia en los últimos años, como lo señala Song et al., el enfoque multidisciplinario, donde la enfermería juega un papel crucial, es esencial para optimizar los resultados en los pacientes (1) (3).

El cuidado de enfermería en pacientes con cáncer gástrico abarca desde el apoyo emocional hasta la intervención directa en el tratamiento y seguimiento de las complicaciones asociadas. Estudios recientes subrayan la relevancia de la prevención y del diagnóstico precoz, dado que factores de riesgo como la infección por *Helicobacter pylori*, la dieta y la genética desempeñan un papel importante en el desarrollo de la enfermedad (4) (6) (9). Autores como Rollán et al. enfatizan la necesidad de implementar protocolos de detección temprana de lesiones premalignas, con el objetivo de mejorar el pronóstico del paciente y reducir la mortalidad (14). La educación y promoción de la salud, lideradas por enfermeras, son fundamentales para garantizar que estas estrategias sean efectivas, especialmente en regiones con alta incidencia (12).

Se concreta como objetivo analizar desde una revisión desde la enfermería el cuidado del cáncer gástrico.

MÉTODO

Se aplicó revisión sistemática, siguiendo las pautas establecidas por el enfoque PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Se llevó a cabo una búsqueda en bases de datos académicas internacionales como

PubMed, Scopus y Web of Science, con el objetivo de identificar estudios relevantes relacionados con el cuidado de enfermería en el tratamiento del cáncer gástrico.

Los términos clave utilizados en la búsqueda incluyeron “cáncer gástrico”, “cuidado de enfermería”, “tratamiento del cáncer gástrico”, “*Helicobacter pylori*” y “diagnóstico precoz”, combinados mediante operadores booleanos para optimizar los resultados.

Se establecieron criterios de inclusión que abarcaron estudios publicados entre 2010 y 2022, en inglés y español, que examinaran el papel de la enfermería en el manejo y prevención del cáncer gástrico, incluyendo tanto estudios clínicos como revisiones sistemáticas y metaanálisis. Se excluyeron aquellos estudios que no abordaran el cuidado de enfermería de forma directa o que se enfocaran exclusivamente en aspectos biomédicos sin mencionar intervenciones de enfermería.

Un total de 15 artículos fueron seleccionados para la revisión final. Estos estudios se analizaron de manera cualitativa y cuantitativa para identificar las principales intervenciones de enfermería, el impacto de estas en la calidad de vida de los pacientes con cáncer gástrico, y las estrategias de prevención y diagnóstico precoz en las que el personal de enfermería juega un papel fundamental. Los resultados de esta revisión permiten ofrecer un panorama actualizado sobre el cuidado de enfermería en pacientes con cáncer gástrico, destacando tanto los avances en las intervenciones como los desafíos existentes en su implementación.

RESULTADOS

Tabla 1. Cáncer gástrico desde la enfermería

ASPECTO	DESCRIPCIÓN	REFERENCIA	AÑO DE PUBLICACIÓN
Progresos en el tratamiento del cáncer gástrico avanzado	Avances significativos en el tratamiento, con enfoques más efectivos para mejorar la supervivencia.	1	2017

Cuaderno de enfermería. Revista científica
Vol. 1(2), 1-8, 2023
Revisión desde la enfermería sobre el cuidado del cáncer gástrico
A nursing review of gastric cancer care
Riber Fabián Donoso-Noroña

Panorama general del cáncer gástrico	Visión global del cáncer gástrico, destacando su alta prevalencia en ciertas regiones y su pronóstico reservado.	2	2013
Tratamientos actuales y opciones quirúrgicas	Revisión de los tratamientos quirúrgicos y sistémicos, destacando la importancia de enfoques multidisciplinarios.	3, 8	2020, 2019
Factores de riesgo y epidemiología	Factores de riesgo como la infección por <i>Helicobacter pylori</i> , dieta y genética, que inciden en su desarrollo.	4, 6, 9	2014, 2013, 2017
Perspectivas futuras en el tratamiento	Predicciones sobre los futuros avances en el tratamiento y manejo del cáncer gástrico.	5, 7	2020, 2019
Enfermedades relacionadas con <i>Helicobacter pylori</i>	La infección por <i>Helicobacter pylori</i> como factor etiológico primario en el desarrollo del cáncer gástrico.	9, 10, 11	2017, 2014, 2015
Situación del cáncer gástrico en Chile	Análisis de la incidencia y mortalidad en Chile, con énfasis en la necesidad de mejorar las estrategias de prevención.	12	2016
Diagnóstico y manejo del cáncer gástrico en Costa Rica	Resumen del manejo clínico y las estrategias de diagnóstico utilizadas en Costa Rica.	13	2014
Diagnóstico precoz y seguimiento	Protocolo de diagnóstico precoz y seguimiento de lesiones premalignas en Chile.	14	2014
Tendencias en la incidencia y mortalidad en Ecuador	Estudio retrospectivo sobre la incidencia y mortalidad por cáncer gástrico en Quito, Ecuador, a lo largo de tres décadas.	15	2018

Fuente: Elaboración propia.

Las investigaciones analizadas en la tabla 1, indican que, si bien se han logrado avances importantes en el tratamiento del cáncer gástrico avanzado, especialmente

en los enfoques quirúrgicos y terapias sistémicas, la prevalencia de factores de riesgo como la infección por *Helicobacter pylori* sigue siendo crítica, la variabilidad en las tasas de incidencia y mortalidad, especialmente en regiones como Chile y Ecuador, subraya la necesidad de estrategias de prevención y seguimiento más efectivas. La atención desde la enfermería juega un rol fundamental al abordar tanto los aspectos clínicos del manejo como las intervenciones preventivas, con un enfoque centrado en la calidad de vida del paciente y el diagnóstico temprano.

DISCUSIÓN

El análisis del cáncer gástrico desde la perspectiva de la enfermería revela diversos enfoques sobre el manejo y tratamiento de esta patología, lo que refleja la complejidad y la necesidad de un enfoque multidisciplinario en su abordaje. Song et al. (1) señalan los avances en el tratamiento del cáncer gástrico avanzado, destacando las mejoras en la supervivencia a través de terapias sistémicas y quirúrgicas más efectivas, lo que contrasta con la visión de autores como Petryszyn y Matysiak-Budnik (5) quienes argumentan que, aunque se ha avanzado, el pronóstico general sigue siendo reservado, y existen desafíos importantes en su tratamiento. En línea con esto, Smyth et al. refuerzan la importancia de un enfoque multidisciplinario, donde la enfermería cumple un rol esencial en el manejo integral del paciente (3).

En cuanto a los factores de riesgo, Karimi et al. destacan la importancia de la infección por *Helicobacter pylori* como principal agente etiológico del cáncer gástrico, resaltando su prevalencia a nivel mundial y la necesidad de programas de prevención y diagnóstico temprano (4). Este enfoque es respaldado por Guggenheim y Shah, quienes señalan que la epidemiología del cáncer gástrico varía según la región, lo que obliga a adaptar las estrategias de intervención a las características locales (6). Sin embargo, autores como Camilo et al. sugieren que, aunque el manejo de la infección por *H. pylori* es fundamental, no se debe subestimar el papel de otros factores de riesgo, como la dieta y la genética, en el

desarrollo del cáncer gástrico (9).

El diagnóstico precoz es un punto de convergencia entre varios estudios. Rollán et al. enfatizan la necesidad de implementar protocolos de detección temprana de lesiones premalignas, lo que podría mejorar significativamente el pronóstico de los pacientes (14). Este enfoque preventivo es compartido por Correa, quien argumenta que, aunque el tratamiento del cáncer gástrico ha mejorado, la clave para reducir su incidencia y mortalidad radica en la prevención y en el diagnóstico temprano (2). En este sentido, la enfermería tiene un papel crucial en la educación del paciente y en la implementación de estas estrategias de prevención.

La situación del cáncer gástrico en América Latina ofrece un contexto único. Estudios realizados en Chile y Ecuador muestran una tendencia al alza en la incidencia de esta enfermedad, como lo evidencian quienes destacan la necesidad de fortalecer los programas de salud pública y las intervenciones clínicas en estas regiones (12) (15). La enfermería, en estos casos, no solo se encarga del manejo clínico, sino que también juega un papel vital en la promoción de la salud y en la implementación de medidas preventivas.

CONCLUSIÓN

El cáncer gástrico representa un desafío multidimensional que requiere un enfoque integral donde la enfermería desempeña un papel central tanto en la prevención como en el manejo clínico de la enfermedad. Los avances en el tratamiento, como las terapias quirúrgicas y sistémicas, han mejorado el pronóstico para los pacientes con cáncer avanzado, aunque la alta prevalencia de factores de riesgo, especialmente la infección por *Helicobacter pylori*, sigue siendo crítica para su desarrollo. El diagnóstico temprano, como señalan diversos autores, es clave para mejorar las tasas de supervivencia, y la enfermería se encuentra en una posición estratégica para implementar protocolos de detección y educar a los pacientes sobre la importancia de la prevención. Sin embargo, el aumento en la incidencia y mortalidad en regiones como América Latina subraya la necesidad de fortalecer las

estrategias de salud pública y adaptar las intervenciones a los contextos locales, maximizando el impacto positivo en la calidad del cuidado y los resultados de salud.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Song Z, Wu Y, Yang J, Yang D, Fang X. Progress in the treatment of advanced gastric cancer. *Tumour Biol.* 2017;39(7):1010428317714626. doi:10.1177/1010428317714626
2. Correa P. Gastric cancer: overview. *Gastroenterol Clin North Am.* 2013;42(2):211-217. doi:10.1016/j.gtc.2013.01.002
3. Smyth EC, Nilsson M, Grabsch HI, van Grieken NC, Lordick F. Gastric cancer. *Lancet.* 2020;396(10251):635-648. doi:10.1016/S0140-6736(20)31288-5
4. Karimi P, Islami F, Anandasabapathy S, Freedman ND, Kamangar F. Gastric cancer: descriptive epidemiology, risk factors, screening, and prevention. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev.* 2014;23(5):700-713. doi:10.1158/1055-9965.EPI-13-1057
5. Petryszyn P, Chapelle N, Matysiak-Budnik T. Gastric Cancer: Where Are We Heading?. *Dig Dis.* 2020;38(4):280-285. doi:10.1159/000506509
6. Guggenheim DE, Shah MA. Gastric cancer epidemiology and risk factors. *J Surg Oncol.* 2013;107(3):230-236. doi:10.1002/jso.23262
7. Johnston FM, Beckman M. Updates on Management of Gastric Cancer. *Curr Oncol Rep.* 2019;21(8):67. Published 2019 Jun 24. doi:10.1007/s11912-019-0820-4
8. Tan Z. Recent Advances in the Surgical Treatment of Advanced Gastric Cancer: A Review. *Med Sci Monit.* 2019;25:3537-3541. Published 2019 May 13. doi:10.12659/MSM.916475
9. Camilo V, Sugiyama T, Touati E. Pathogenesis of Helicobacter pylori infection. *Helicobacter.* 2017;22 Suppl 1:10.1111/hel.12405. doi:10.1111/hel.12405
10. Eusebi LH, Zagari RM, Bazzoli F. Epidemiology of Helicobacter pylori infection. *Helicobacter.* 2014;19 Suppl 1:1-5. doi:10.1111/hel.12165

11. Mentis A, Lehours P, Mégraud F. Epidemiology and Diagnosis of *Helicobacter pylori* infection. *Helicobacter*. 2015;20 Suppl 1:1-7. doi:10.1111/hel.12250
12. Attila C, Figueroa M. Situación del cáncer gástrico en el mundo y en Chile [Situation of gastric cancer in the world and in Chile]. *Revista Chilena de Cirugía*. 2016; 69(6): p. 502-507.
13. Rodríguez F. Cáncer Gástrico: Diagnóstico y Manejo [Gastric Cancer: Diagnosis and Management]. *Revista Médica de Costa Rica y Centroamérica LXXI*. 2014; 339(610): p. 339 - 342.
14. Rollán A, Cortés P, Calvo A, Bufadel M, González R, Heredia C, et al. Diagnóstico precoz de cáncer gástrico. Propuesta de detección y seguimiento de lesiones premalignas gástricas: protocolo ACHED [Early diagnosis of gastric cancer. Proposal for detection and follow-up of gastric premalignant lesions: ACHED protocol]. *Revista Médica de Chile*. 2014; 142: p. 1181-1192.
15. Corral F, Cueva P, Yépez J, Tarupi W. Tendencias en incidencia y mortalidad por cáncer durante tres décadas en Quito - Ecuador. *Colombia Médica*. 2018; 49(1): p. 36-37.

Derechos de autor: 2023 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>